

Lo **SPAZIO GIOVANI** nasce nel 2000 come progetto del Ser.T (Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche) dell'AUSL di Piacenza, finanziato dalla Regione Emilia Romagna.

Si propone di operare nell'ambito della prevenzione primaria ma anche secondaria all'uso di sostanze stupefacenti (attualmente indicate come prevenzione universale e prevenzione selettiva), con attività di: ricerca sul territorio, informazione, sensibilizzazione, formazione e supporto. Il target principale sono gli adolescenti dai 14 ai 25 anni, le attività di formazione e supporto sono rivolte anche ai Genitori e ai Docenti delle Istituti Secondari.

Fin dalla sua costituzione lo Spazio Giovani opera sul territorio del Distretto Urbano Città di Piacenza in stretta collaborazione con gli Istituti Secondari di 2° grado attraverso attività di ricerca, mappatura dei bisogni, formazione, informazione, e sportelli di ascolto e sostegno. Il riferimento teorico degli educatori del servizio è la Psicologia umanista; le modalità operative sono mediate dalla socio-affettività, la formazione alle abilità sociali (life Skills Education), la formazione di educatori tra pari (Peer Educators) e il Counseling.

Le attività programmate sono percorsi d'aula elaborati seguendo le linee guida internazionali in materia di prevenzione universale e selettiva, secondo i rischi specifici individuati nelle attività di ricerca sul territorio, in accordo e collaborazione con altri operatori che lavorano a livello nazionale.

I fenomeni su cui negli anni il servizio si è trovato ad intervenire sono sempre più complessi, il tema della prevenzione all'uso e abuso di sostanze (legali e illegali) passa anche attraverso la prevenzione al bullismo, fino ai rischi di contagio AIDS o delle malattie sessualmente trasmissibili (MST).

Il contesto in cui si cerca l'incontro è prevalentemente il mondo della scuola, ma anche quello delle Associazioni e dei Gruppi informali, sempre più orientati a intervenire sui Sistemi e le Organizzazioni che gestiscono l'educazione e la promozione del benessere.

Un esempio a testimonianza dell'esperienza diretta realizzata a contatto con Studenti, Genitori e Insegnanti è stata pubblicata nel libro che è anche un Manuale Operativo "L'AFFETTIVITA' E LA SESSUALITA' NELLA SCUOLA CHE CAMBIA" edizione Berti Piacenza 2005.

**Educatori referenti del servizio**

**Alberto Genziani Tel: 338.9620608 - Emanuele Soressi Tel: 333.6443742**

**La sede è in Piazzale Milano, 2 - scala B secondo piano, c/o Ufficio Zefiro, Piacenza.**

**Tel. 0523.317711 e-mail: spazio.giovani@ausl.pc.it**

## FILO DIRETTO 5

Giunto alla quinta edizione, il progetto Filo Diretto dell’Azienda Usl di Piacenza nasce da uno studio effettuato tra ragazzi e ragazze da cui è emersa una problematica relativa alla sessualità e affettività tra i giovani, in riferimento alla malattie sessualmente trasmissibili e all’Aids, in virtù anche dell’abbassamento dell’età del primo rapporto sessuale.

Il progetto è stato elaborato e attuato da Alberto Genziani, Emanuele Soressi, educatori professionali dello Spazio Giovani. Alessia Ballerini, Maurizio Iengo, Giorgia Balzarelli, collaboratori esterni nello Spazio Giovani del SerT. di Piacenza, in stretta collaborazione con il coordinatore della commissione AIDS dell’AUSL di Piacenza, Dott. Marzio Sisti

Nell’ambito della prevenzione primaria, l’AUSL di Piacenza mediante il SerT di Piacenza già a partire dagli anni novanta realizzava interventi di informazione e formazione sull’Aids rivolti alle scuole Medie Superiori.

Nel corso del tempo l’impostazione generale delle iniziative è stata progressivamente rimodulata per adattarsi ai cambiamenti della “cultura giovanile” e per meglio integrarsi nel più complessivo contesto strategico dell’educazione alla salute.

È in tale ottica che si è collocato per il quinto anno consecutivo il progetto FILO DIRETTO, un percorso formativo sull’educazione all’affettività e alla sessualità, comune ad alunni, docenti e genitori, finalizzato a condividere approccio metodologico e contenuti.

L’obiettivo centrale è la promozione della salute con specifico riferimento all’ambito affettivo e sessuale e la prevenzione dei rischi relativi all’AIDS e alle malattie sessualmente trasmissibili, e all’attuazione di tutta quella serie di comportamenti a rischio, primo tra tutti l’uso e /o l’abuso di sostanze legali e illegali.

Esso si inserisce all’interno di un quadro programmatico più grande: il programma Regionale dell’Emilia-Romagna per la prevenzione e la lotta all’Aids.

**3 LIVELLI D’INTERVENTO** per i quali sono state previste attività specifiche, predefinite e già sperimentate in altri contesti:

- 1) **Corsi per alunni delle scuole medie superiori (durata - 24 ore d'aula)** finalizzati al miglioramento e al rafforzamento di life skills per attivare fattori protettivi in relazione ai rischi dell'Aids e alle malattie trasmissibili, uso e abuso di sostanze (corsi di 1° livello e di 2° livello);

**OBIETTIVI:**

- Aumento della capacità di comunicazione all'interno del gruppo classe e nelle famiglie
- Aumentare le informazioni sui rischi dell'AIDS e le MST
- Maggior sensibilizzazione e informazioni sulle sostanze psicoattive legali e illegali
- Un atteggiamento positivo nei confronti della sessualità,
- Aumento della consapevolezza delle conseguenze di determinati comportamenti
- Migliorare le capacità di scelte autonome e responsabili.

- 2) **Corsi per docenti (durata - 24 ore d'aula)** finalizzati all'acquisizione di competenze relazionali e professionali;

**OBIETTIVI:**

- Offrire conoscenze, competenze e abilità specifiche per formare un gruppo di insegnanti in grado di proporre l'itinerario formativo su educazione socio-affettiva e sessualità e AIDS (con riferimento ai rischi delle malattie trasmissibili), uso e abuso di sostanze legali ed illegali, all'interno delle loro classi;
- Sviluppare e promuovere una mentalità culturale all'interno delle scuole superiori capace di attivare progetti e/o percorsi formativi di promozione al ben-essere con un approccio di educazione socio-affettiva e prevenzione dell'AIDS; uso e abuso di sostanze psicoattive.

- 3) **Corsi per genitori** (corsi di 1° livello 12 ore d'aula e di 2° livello 24 ore d'aula); per aumentare le competenze comunicative in famiglia.

**OBIETTIVI:**

- Aumento della capacità di comunicazione all'interno delle famiglie
- Aumentare le informazioni sui rischi dell'AIDS e le MST
- Maggior sensibilizzazione e informazioni sulle sostanze psicoattive legali e illegali

**La ricerca Mondo Giovani costituisce parte integrante del progetto "FILO DIRETTO 5".** Questa indagine si propone di ottenere una più puntuale e accurata fotografia delle aree di disagio per indirizzare la progettazione formativa futura. Il documento è stato redatto, pur garantendone una valenza scientifica, a fini divulgativi, è perciò rivolto anche ai "non addetti ai lavori" e fruibile dal maggior numero di persone interessate all'argomento. Se si desidera che sempre più gente sia sensibile ai problemi sociali ed educativi, si ritiene corretto che i tecnici si sforzino di rendere comprensibili a tutti i concetti utilizzati, trovando un linguaggio più vicino ai destinatari.

## SOTTO LALENTE

### SPAZIO GIOVANI

Il documento redatto ha una finalità riepilogativa e di presentazione dei dati relativi ad alcune tematiche ricorrenti nelle azioni di ricerca effettuate dall'équipe dello Spazio Giovani in collaborazione con la Commissione AIDS dell'Azienda AUSL di Piacenza negli ultimi cinque anni. Il Campione costruito rappresenta sempre la popolazione di studenti dai 14 ai 19 anni. Il luogo di somministrazione dei questionari sono stati gli Istituti secondari di secondo grado.

### PROBLEMI

Nelle pagine successive è proposto un raffronto tra alcuni dati ottenuti con le ricerche **Mondo Giovani** effettuata dallo Spazio Giovani dell'AUSL di Piacenza nell'anno scolastico 2006-2007 e 2007-2008, con i dati ottenuti nel 2003 nella ricerca effettuata dalla **Conferenza Sanitaria Territoriale** tramite due questionari somministrati presso 17 istituti di Piacenza e provincia aventi domande uguali.

<i>La domanda è sempre stata posta in questo modo:</i>	a.s. 2003/04	a.s. 2003/04	a.s. 2006/07	a.s. 2007/08
<b>A tuo avviso quali sono i PROBLEMI principali dei ragazzi-giovani della città o del paese in cui vivi?</b>	N°1285 studenti intervistati % sui casi	N°1319 studenti intervistati % sui casi	N°2729 studenti intervistati % sui casi	N°923 studenti intervistati % sui casi
Solitudine	21	18.8	18,1	15,9
<b>Alcool</b>	<b>39</b>	<b>33.4</b>	<b>42,1</b>	<b>45,2</b>
<b>Problemi famigliari</b>	<b>36</b>	<b>33</b>	<b>32,7</b>	<b>33,7</b>
Disoccupazione	8	6.8	7,2	13
<b>Utilizzo di droghe</b>	<b>43</b>	<b>41.6</b>	<b>39,1</b>	<b>45,2</b>
Carenza di spazi aggregativi	25	27.1	18,6	13,1
<b>Bullismo</b>	<b>25</b>	<b>27.4</b>	<b>30,1</b>	<b>37</b>
Vandalismo	20	19.4	21,7	20,4
Problemi con gli adulti	14	14.8	17,1	11,9
Suicidi	3	4.9	3,4	4,1
Comportamenti sessuali a rischio	8	8.1	8,7	10
Razzismo	18	19.5	20,3	18,8
Altro	2	2.1	2,7	2,2

	<p><b>“Tempo libero e uso e abuso di sostanze legali”</b> Conferenza Sanitaria Territoriale Tavolo di lavoro sull’ambiente – piano per la salute. Provincia di Piacenza –</p>	<p><b>“Il mondo Giovani, e qualità della vita”</b> Conferenza Sanitaria Territoriale Tavolo di lavoro sull’ambiente – piano per la salute. Provincia di Piacenza –</p>	<p><b>“Mondogiovani”</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche Sert Città di Piacenza <b>SPAZIO GIOVANI</b></p>	<p><b>“Mondogiovani”</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza Commissione AIDS <b>SPAZIO GIOVANI</b></p>
--	---	--	---	--

Alcol droghe e bullismo sono indicati come problemi presenti, e in crescita, i problemi famigliari sono stabilizzati ma presenti sempre oltre il 30% dei casi.

## BISOGNI

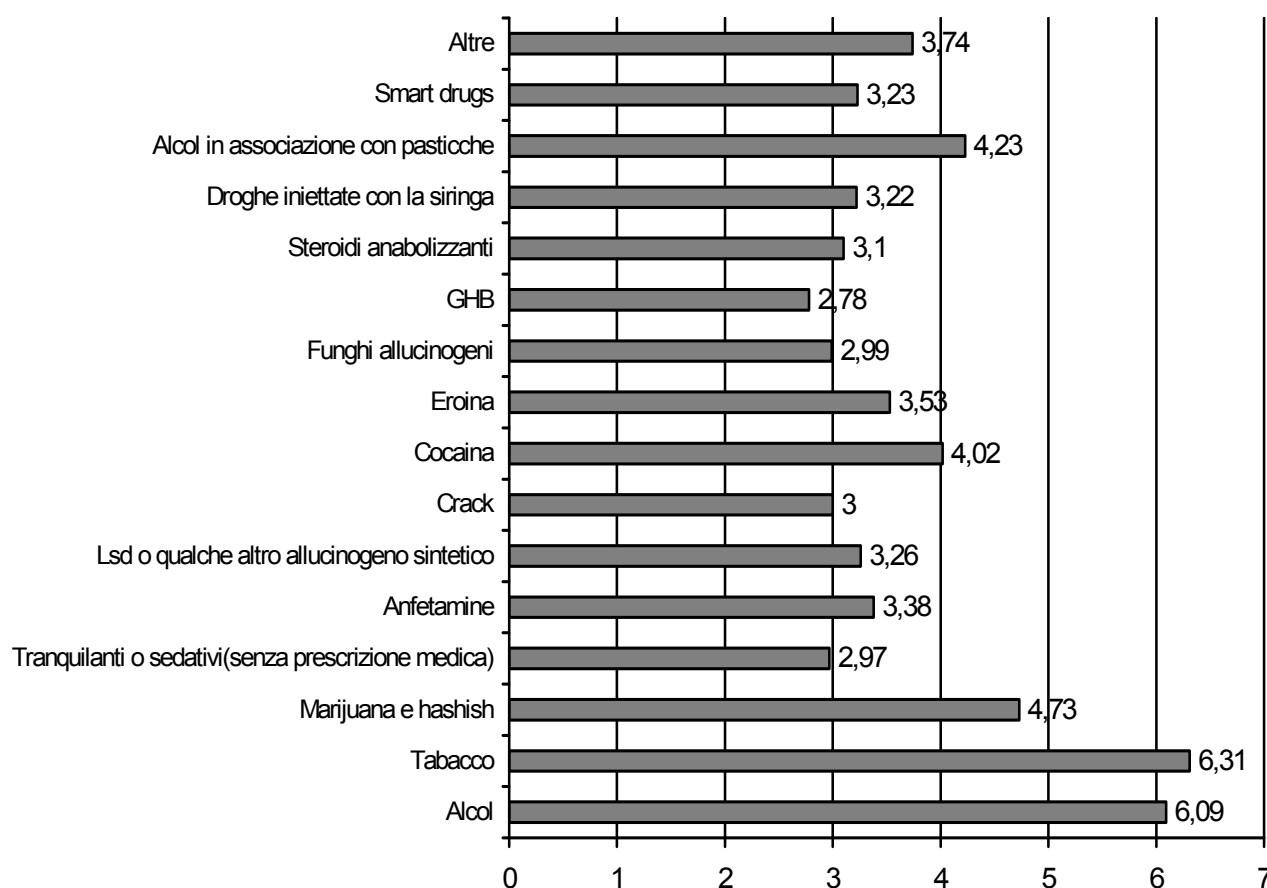
Dal 2003 le ricerche ci dicono che gli adolescenti (studenti) riconoscono come bisogno principale quello di essere ascoltati, la percentuale rimane stabile fino al 2008 ed è pari quasi a uno studente su due. Quasi raddoppiati il bisogno di sicurezza e il bisogno di opportunità di lavoro. Si passa da un caso su quattro a un caso su due

<i>La domanda è sempre stata posta in questo modo:</i> <b>A tuo avviso quali sono i BISOGNI principali dei ragazzi-giovani della città o del paese in cui vivi?</b>	<b>a.s. 2003/04</b> N°1285 <i>studenti intervistati</i> % sui casi	<b>a.s. 2003/04</b> N°1319 <i>studenti intervistati</i> % sui casi	<b>a.s. 2006/07</b> N°2729 <i>Studenti intervistati</i> % sui casi	<b>a.s. 2007/08</b> N°923 <i>studenti intervistati</i> % sui casi
<b>Essere ascoltati</b>	<b>44</b>	<b>42.6</b>	<b>44</b>	<b>45.9</b>
Spazi aggregativi autogestiti	18	15	14.4	9.9
Spazi aggregativi organizzati	11	12.6	9.5	8.3
Protagonismo e partecipazione attiva alla vita sociale	12	13.2	13	9.1
Dialogo con il mondo delle istituzioni	6	7.3	5.3	5
<b>Sicurezza</b>	<b>25</b>	<b>28.9</b>	<b>27.5</b>	<b>44</b>
Integrazione sociale	12	12.3	11.9	12.9
<b>Opportunità di lavoro</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>28.3</b>	<b>50.3</b>
Collaborazione	5	6.8	9.2	7.3
Dialogo con il mondo degli adulti significativi	9	9.5	9.4	10.1
<b>Creare eventi nei paesi e in città</b>	<b>27</b>	<b>28.4</b>	<b>34.6</b>	<b>26.4</b>
<b>Utilizzare in modo adeguato il proprio tempo libero</b>	<b>36</b>	<b>33</b>	<b>32.6</b>	<b>25</b>
Esprimere sentimenti	19	17.6	18.6	15.2
Produrre cultura	7	7.5	5.1	5.4
Altro	2	2.8	4.2	3.1
	“Tempo libero e	“Il mondo Giovani,	“Mondogiovani”	“Mondogiovani”

<p><b>uso e abuso di sostanze legali”</b> Conferenza Sanitaria Territoriale Tavolo di lavoro sull’ambiente – piano per la salute. Provincia di Piacenza –</p>	<p><b>e qualità della vita”</b> Conferenza Sanitaria Territoriale Tavolo di lavoro sull’ambiente – piano per la salute. Provincia di Piacenza –</p>	<p>Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche Sert Città di Piacenza SPAZIO GIOVANI</p>	<p>Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  Commissione AIDS SPAZIO GIOVANI</p>
---	---	--	--

## La percezione della diffusione di sostanze psicoattive

Attraverso la domanda “A tuo avviso, quanto è diffuso il consumo di sostanze stupefacenti tra i giovani della città o del paese in cui vivi?” abbiamo rilevato il grado di percezione della diffusione che i ragazzi hanno, nel loro luogo di residenza, di alcune sostanze psicoattive. Il giudizio che potevano dare prevedeva la scelta di un numero su **una scala da 0 (per nulla) a 7 (moltissimo)**, inoltre avevano la possibilità di rispondere “non so”. Ricordiamo che i dati rappresentano la percezione che i ragazzi hanno della diffusione di tutte queste sostanze e non la reale oggettiva diffusione del fenomeno. Importante è l’introduzione della domanda “A tuo avviso...”.



Dalle tabelle si evidenzia la percezione della diffusione di alcol e tabacco, così come l’aumento sensibile del consumo di droghe pesanti con cui sono individuate eroina e cocaina, in linea con i dati epidemiologici.

<b>A tuo avviso quanto è diffuso il consumo di ... tra i giovani della città o del paese in cui vivi?</b> <i>sono riportati i valori medi di percezione (scala da 0=per niente, a 7=moltissimo)</i>						
	Farmaci	Droghe sintetiche	Alcool	Tabacco	Droghe leggere	Droghe pesanti
<b>1285 studenti (2003)</b>	3.31	3.67	<b>6.06</b>	<b>6.44</b>	<b>5.58</b>	3.81
<b>2729 studenti (2007)</b>	/	3.01	<b>6.02</b>	<b>6.27</b>	<b>4.95</b>	3.55
<b>913 studenti (2008)</b>	2.97	3.38	<b>6.09</b>	<b>6.31</b>	<b>4.73</b>	4.02

### **La percezione di rischio**

Gli studenti sono stati invitati a giudicare quale rischio si corre nell'utilizzare con frequenza diversa una serie di sostanze. Dalla tabella seguente osserviamo la distribuzione di percentuali che ogni genere di azione ha ricevuto, considerando anche le risposte "non so". La maggioranza delle risposte tende a considerare più grave un uso regolare delle sostanze, ma spesso anche le "prove" sono considerate comunque rischiose.

<b>Quanto pensi che RISCHINO di danneggiarsi le PERSONE che fanno le seguenti cose?...</b>	Nessun rischio	Rischio minimo	Rischio moderato	Rischio grave	Non so	Totale	Risposte nulle	Totale
Fumare sigarette occasionalmente	19,4	42,8	24,3	10,0	1,5	<b>98,0</b>	2,0	<b>100,0</b>
Fumare uno o più pacchetti al giorno	1,1	2,4	21,6	71,5	1,4	<b>98,0</b>	2,0	<b>100,0</b>
Bere uno o due bicchieri di alcool quasi ogni giorno	7,0	20,3	39,4	27,8	2,4	<b>96,9</b>	3,1	<b>100,0</b>
Bere quattro o cinque bicchieri di alcool quasi ogni giorno	1,9	6,9	21,1	64,2	3,4	<b>97,5</b>	2,5	<b>100,0</b>
Bere cinque o più bicchieri durante ogni fine settimana	4,8	12,5	42,4	32,4	5,1	<b>97,3</b>	2,5	<b>100,0</b>
Provare marijuana o hashish (cannabis) una o due volte	12,0	23,4	24,4	31,4	6,7	<b>98,0</b>	2,7	<b>100,0</b>
Fumare marijuana o hashish (cannabis) occasionalmente	6,4	17,7	29,2	37,7	6,8	<b>97,8</b>	2,2	<b>100,0</b>
Fumare marijuana o hashish (cannabis) regolarmente	1,5	4,1	12,0	74,0	5,8	<b>97,5</b>	2,5	<b>100,0</b>
Provare ecstasy una o due volte	3,2	9,4	30,3	43,9	11,0	<b>97,9</b>	2,1	<b>100,0</b>
Usare ecstasy regolarmente	1,3	1,1	5,9	81,8	6,8	<b>96,9</b>	3,1	<b>100,0</b>
Provare amfetamine (eccitanti, stimolanti) una o due volte	3,0	11,0	28,7	40,2	15,0	<b>97,9</b>	2,1	<b>100,0</b>
Usare amfetamine regolarmente	1,3	1,6	7,7	73,7	13,1	<b>97,5</b>	2,5	<b>100,0</b>

Dai punteggi medi risulta maggiormente visibile quale siano i comportamenti che i ragazzi giudicano più o meno rischiosi. Il comportamento, tra quelli elencati,

**Meno rischioso** per il nostro campione sembra essere il fumare occasionalmente sigarette (42,8).

**Più rischioso** risulta essere il bere uno o due bicchieri ogni giorno (39,4) ma anche cinque o più bicchieri quasi ogni fine settimana (42,4).

**Comportamenti in assoluto più rischiosi** usare ecstasy regolarmente (81,8); fumare cannabis regolarmente (74); usare amfetamine regolarmente (73,7); fumare uno o più pacchetti di tabacco al giorno (71,5).

### Uso durante gli ultimi 12 mesi

Di seguito sono esposte le percentuali ottenute dalle risposte dei ragazzi date alla domanda che chiedeva loro di indicare con quale frequenza, durante gli ultimi 12 mesi, avessero utilizzato alcune sostanze. La sostanza più usata è l'alcol anche in associazione a altre droghe, seguita dal tabacco, e le smart drugs. Tra le illegali la marijuana, la cocaina e le amfetamine.

In quante occasioni, durante gli ultimi 12 MESI (se ce ne sono state), hai usato le seguenti sostanze psicoattive?	Mai	Ho provato una volta	Solo in occasioni particolari	Una volta al mese	Una volta alla settimana	Più volte alla settimana	Tutti i giorni	Totale	Risposte nulle	Totale
Alcol	26,1	6,5	26,1	6,5	19,3	11,8	1,4	97,6	2,4	100,0
Tabacco	50,4	10,8	9,7	2,6	3,1	5,3	15,7	97,6	2,4	100,0
Marijuana o hashish	78,3	5,0	6,7	1,6	2,2	3,0	0,3	97,2	2,8	100,0
Tranquillanti o sedativi (senza prescrizione medica)	95,1	1,5	0,4	0,1	0,2	0,2	0,1	97,7	2,3	100,0
Amfetamine	94,9	1,3	0,9	0,3	0,3	0,1	-	97,8	2,2	100,0
LSD o qualche altro allucinogeno sintetico	95,3	1,4	0,5	0,3	0,1	0,1	-	97,8	2,2	100,0
Crack	96,4	0,7	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	97,8	2,2	100,0
Cocaina	94,1	1,2	1,3	0,5	0,2	0,1	0,3	97,8	2,2	100,0
Eroina	96,6	0,7	0,1	-	0,1	0,2	0,1	97,8	2,2	100,0
Funghi allucinogeni	94,7	1,8	0,5	0,1	0,2	0,2	0,2	97,8	2,2	100,0
GHB (ecstasy liquida)	96,5	0,7	0,2	0,1	-	0,2	-	97,7	2,3	100,0
Steroidi anabolizzanti	96,5	0,4	0,3	-	0,2	0,2	0,1	97,8	2,2	100,0
Droghe iniettate con la siringa	97,0	0,2	0,1	0,1	-	0,3	-	97,8	2,2	100,0
Alcol in associazione con pasticche per sballare	93,8	1,9	1,1	0,2	0,5	0,2	-	97,7	2,3	100,0
Smart drugs	93,8	1,3	1,3	0,3	0,1	0,7	-	97,5	2,5	100,0

## ALCOOL

### Dove si beve

<i>Dov'eri l'ultima volta che ti è successo di bere</i>	<b>Percentuali 2003</b> <b>“Tempo libero e uso e abuso di sostanze legali”</b> Conferenza Sanitaria Territoriale Tavolo di lavoro sull'ambiente – piano per la salute. Provincia di Piacenza – (1285 studenti)
A casa	<b>35%</b>
A casa di altri	6%
Al ristorante / pizzeria	9%
Al bar	11%
Ad una festa	18%
Altri luoghi	6%
Non ricordo	15%
<b>totale</b>	<b>100%</b>

<i>Di solito in quale luogo bevi una bevanda alcolica?</i>	<b>“Mondogiovani” 2007</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche Sert Città di Piacenza <b>N°2729 studenti intervistati</b>
a casa mia	12,6
a casa di altri	5,0
all'aperto	3,6
<b>al bar</b>	<b>21,5</b>
<b>in birreria, al pub</b>	<b>27,6</b>
<b>in discoteca</b>	<b>20,9</b>
in pizzeria	4,8
al ristorante	1,9
in un altro posto	2,1
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>

<i>Di solito in quale luogo bevi una bevanda alcolica?</i>	<b>“Mondogiovani” 2008</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza Commissione AIDS <b>N°923 studenti intervistati</b>
non ho mai bevuto	14,0
a casa mia	13,7
a casa di altri	3,1
all'aperto	2,4
<b>al bar</b>	<b>17,1</b>
<b>in birreria, al pub</b>	<b>18,9</b>
<b>in discoteca</b>	<b>21,2</b>
in pizzeria	3,4
al ristorante	2,6
in un altro posto	3,5
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>

## Quanto si esagera

Come vediamo dalla tabella, il consumo di alcool è leggermente diminuito, passando dal **78%** del 2003 al **68,4%** del 2007, rimanendo pur sempre un valore significativo.

Non ti è mai capitato di bere bevande alcoliche?	Percentuali 2003 (2604 studenti)		Percentuali 2007 (2729 studenti)	
No, non ho mai bevuto	7%		11,3%	
Si mi è capitato 1 o 2 volte	14%		12,7%	
<b>Si, qualche volta</b>	<b>49%</b>		<b>46,4%</b>	
<b>Si, bevo abitualmente</b>	<b>19%</b>	<b>29%</b>	<b>16,9%</b>	<b>28%</b>
<b>Si, bevo spesso</b>	<b>10%</b>		<b>11,1%</b>	
Ho bevuto in passato	1%		1,6%	

La Ricerca del 2008 è su un campione più basso (913) di studenti con una domanda sensibilmente diversa: **“In quante occasioni durante gli ultimi 12 mesi hai usato le seguenti sostanze psicoattive?”** l'alcol ci conferma l'aumento di chi non inizia, ma anche di chi beve in modo critico.

2008 n°913 studenti intervistati	Mai	Ho provato una volta	Solo in occasioni particolari	Una volta al mese	Una volta alla settimana	Più volte alla settimana	Tutti i giorni	Totale	Risposte nulle	Totale
Alcol	26,1	6,5	26,1	6,5	<b>19,3</b>	<b>11,8</b>	<b>1,4</b>	<b>97,6</b>	2,4	<b>100 %</b>
					<b>32,5%</b>					

Abbiamo ritenuto rilevante porre un approfondimento sui dati relativi agli episodi di abuso di alcolici. I dati seguenti si riferiscono agli indici di consumo relativi all'anno 2008.

<b>Ti è mai capitato di... aver bevuto troppo</b> <i>Percentuali 2008 (913 studenti)</i> (% sui casi)	MASCHI	FEMMINE	ITALIANI	STRANIERI	MINORI 16 ANNI	16 O PIU' ANNI
Mai	36,5	53,3	44,1	46,2	61,8	36,9
Si, una volta	12,7	14,8	13,0	17,9	12,5	14,0
Si, due volte	8,5	5,3	6,7	8,5	5,9	7,4
Si, tre volte	3,8	5,6	4,5	4,3	4,4	4,6
<b>Si, più volte</b>	<b>35,0</b>	<b>18,4</b>	<b>29,0</b>	<b>17,1</b>	<b>11,8</b>	<b>34,2</b>
Non so, non ricordo	1,3	2,2	1,6	2,6	1,1	2,0
<b>Totale</b>	<b>97,7</b>	<b>99,5</b>	<b>98,9</b>	<b>96,6</b>	<b>97,4</b>	<b>99,1</b>
Risposte nulle	2,3	0,5	1,1	3,4	2,6	0,9
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

<b>Ti è mai capitato di... esserti ubriacato</b> <i>Percentuali 2008 (913 studenti)</i> (% sui casi)	MASCHI	FEMMINE	ITALIANI	STRANIERI	MINORI 16 ANNI	16 O PIU' ANNI
Mai	47,5	63,0	54,2	58,1	70,6	47,7
Sì, una volta	10,0	12,6	11,2	12,0	8,5	12,6
Sì, due volte	7,1	3,1	5,4	2,6	6,6	4,6
Sì, tre volte	3,5	4,6	4,2	2,6	2,9	4,3
<b>Sì, più volte</b>	<b>28,8</b>	<b>14,5</b>	<b>22,9</b>	<b>18,8</b>	<b>9,2</b>	<b>28,0</b>
Non so, non ricordo	1,5	1,5	1,4	1,7	0,0	2,0
<b>Totale</b>	<b>98,3</b>	<b>99,3</b>	<b>99,2</b>	<b>95,7</b>	<b>97,8</b>	<b>99,2</b>
Risposte nulle	1,7	0,7	0,8	4,3	2,2	0,8
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

**Importante porre particolare attenzione va posta alla categoria di studenti minori di 16 anni**

<i>Percentuali 2008 (913 studenti)</i> <b>MINORI DI 16 ANNI* - (% sui casi)</b>	Ho bevuto troppo		Mi sono ubriacato	
Mai	61,8	<b>34,6%</b>	70,6	<b>27,2%</b>
Sì, una volta	12,5		8,5	
Sì, due volte	5,9		6,6	
Sì, tre volte	4,4		2,9	
Sì, più volte	11,8		9,2	
Non so, non ricordo	1,1		0,0	
<b>Totale</b>	<b>97,4</b>		<b>97,8</b>	
Risposte nulle	2,6		2,2	
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>		<b>100,0</b>	

<i>Percentuali 2007 (N°2729 studenti)</i> <b>MINORI DI 16 ANNI* - (% sui casi)</b>	Ho bevuto troppo		Mi sono ubriacato	
Mai	48,0	<b>43,8%</b>	66,1	<b>24,3%</b>
Sì, una volta	17,1		10,1	
Sì, due volte	8,8		4,8	
Sì, tre volte	3,0		3,3	
Sì, più volte	14,9		6,1	
Non so, non ricordo	1,1		1,6	
<b>Totale</b>	<b>93,1</b>		<b>92,0</b>	
Risposte nulle	6,9		8,0	
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>		<b>100,0</b>	



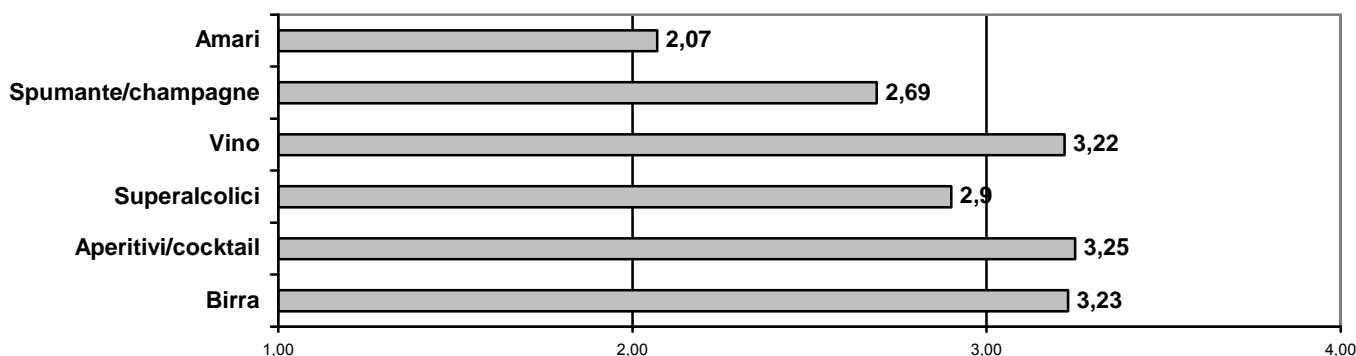
\* Ricordiamo che la legislazione italiana vieta la somministrazione di alcolici ai minori di 16 anni.

### TIPOLOGIA DI ALCOL UTILIZZATA

Di solito con che frequenza bevi le seguenti bevande alcoliche?	BIRRA ALCOLICA		VINO		SUPERALCOLICI (GRAPPE, WHISKY, VODKA,...)	
	Frequenza	%	Frequenza	%	Frequenza	%
Mai	264	28,9	232	25,4	286	31,3
Ho provato una volta	93	10,2	71	7,8	98	10,7
Solo in occasioni particolari	190	20,8	287	31,4	211	23,1
Una volta al mese	58	6,4	65	7,1	71	7,8
Una volta alla settimana	135	14,8	94	10,3	166	18,2
<b>Più volte alla settimana</b>	<b>137</b>	<b>15,0</b>	<b>105</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>	<b>6,0</b>
<b>Tutti i giorni</b>	<b>23</b>	<b>2,5</b>	<b>42</b>	<b>4,6</b>	<b>3</b>	<b>0,3</b>
Totale	23	98,6	896	98,1	890	97,5
Risposte nulle	900	1,4	17	1,9	23	2,5
<b>Totale</b>	<b>913</b>	<b>100,0</b>	<b>913</b>	<b>100,0</b>	<b>913</b>	<b>100,0</b>

Di solito con che frequenza bevi le seguenti bevande alcoliche?	AMARI E DIGESTIVI		APERITIVI E COCKTAIL		SPUMANTE E CHAMPAGNE	
	Frequenza	%	Frequenza	%	Frequenza	%
Mai	524	57,4	223	24,4	201	22,0
Ho provato una volta	69	7,6	53	5,8	50	5,5
Solo in occasioni particolari	157	17,2	288	31,5	552	60,5
Una volta al mese	39	4,3	67	7,3	44	4,8
Una volta alla settimana	52	5,7	161	17,6	38	4,2
<b>Più volte alla settimana</b>	<b>42</b>	<b>4,6</b>	<b>93</b>	<b>10,2</b>	<b>12</b>	<b>1,3</b>
<b>Tutti i giorni</b>	<b>6</b>	<b>0,7</b>	<b>14</b>	<b>1,5</b>	<b>5</b>	<b>0,5</b>
Totale	889	97,4	899	98,5	902	98,8
Risposte nulle	24	2,6	14	1,5	11	1,2
<b>Totale</b>	<b>913</b>	<b>100,0</b>	<b>913</b>	<b>100,0</b>	<b>913</b>	<b>100,0</b>



Gli aperitivi e i cocktail risultano essere gli alcolici più consumati, a seguire troviamo birra, il vino, i superalcolici, spumante/champagne e infine, i meno consumati, gli amari.

**TABACCO**

Dal grafico seguente emerge un consumo pressoché costante di tabacco, infatti le percentuali di chi fa utilizzo della sostanza passano dal **41%** del 2003 al **38,4%** del 2007, **40,9%** nel 2008.

Ti è mai capitato di fumare sigarette?	Percentuali 2003 (2604 studenti)		Percentuali 2007 (2729 studenti)		Percentuali 2008 (913 studenti)	
No, non ho mai fumato	31	<b>41%</b>	36,7	<b>38,4%</b>	34,2	<b>40,9%</b>
Sì, ho provato una volta	23		20,1			
<b>Sì, fumo qualche volta</b>	<b>19</b>		<b>15,7</b>			
<b>Sì, fumo in modo contenuto</b>	<b>10</b>		<b>9,0</b>			
<b>Sì, fumo spesso</b>	<b>12</b>		<b>13,7</b>			
Ho fumato in passato	5		4,8		3,6	

Ti è mai capitato di fumare sigarette? Percentuali 2008 (913 studenti) (% sui casi)	MASCHI	FEMMINE	ITALIANI	STRANIERI	MINORI 16 ANNI	16 O PIU' ANNI
No, non ho mai fumato	34,8	33,7	33,9	35,9	43,0	30,2
Sì, ho provato una volta	20,0	22,3	20,9	23,9	20,2	21,9
<b>Sì, fumo qualche volta</b>	<b>16,5</b>	<b>20,1</b>	<b>17,4</b>	<b>22,2</b>	<b>18,8</b>	<b>17,6</b>
<b>Sì, fumo in modo contenuto</b>	<b>9,4</b>	<b>6,8</b>	<b>8,8</b>	<b>3,4</b>	<b>4,8</b>	<b>9,6</b>
<b>Sì, fumo spesso</b>	<b>14,4</b>	<b>14,3</b>	<b>15,4</b>	<b>7,7</b>	<b>10,7</b>	<b>15,9</b>
Ho fumato in passato	4,2	2,9	3,4	5,1	1,8	4,4
<b>Totale</b>	<b>99,2</b>	<b>33,7</b>	<b>99,7</b>	<b>98,3</b>	<b>99,3</b>	<b>99,7</b>
Risposte nulle	0,8	22,3	0,3	1,7	0,7	0,3
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Ti è mai capitato di fumare sigarette? (% sui casi)	MINORI 16 ANNI	
No, non ho mai fumato	43,0	<b>34,3%</b>
Sì, ho provato una volta	20,2	
<b>Sì, fumo qualche volta</b>	<b>18,8</b>	
<b>Sì, fumo in modo contenuto</b>	<b>4,8</b>	
<b>Sì, fumo spesso</b>	<b>10,7</b>	
Ho fumato in passato	1,8	
<b>Totale</b>	<b>99,3</b>	
Risposte nulle	0,7	
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>	

Il 34,3% del campione composto da soli studenti minori di 16 anni afferma di consumare tabacco .

## AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ dalla RICERCA del 2007-08

Il 51,6% del campione afferma di non aver mai avuto rapporti sessuali, l'11,6% di averlo avuto a 15 anni, il 9,6% a 16 anni, il 7,8% a 14 anni, il 6,6% a 17 anni, il 3,5% a 13 anni, il 3,1% a 18 anni o più, l'1,9% a 12, l'1,9% a 11 anni o meno e il 2,5% non ha risposto.

Quanti anni avevi quando hai avuto il tuo primo rapporto sessuale?	Frequenza	% sui casi	% sulle risposte valide
No, non ho mai avuto un rapporto sessuale completo	471	51,6	52,9
11 anni o meno	17	1,9	1,9
12	17	1,9	1,9
13	32	3,5	3,6
14	71	7,8	8,0
<b>15</b>	<b>106</b>	<b>11,6</b>	<b>11,9</b>
<b>16</b>	<b>88</b>	<b>9,6</b>	<b>9,9</b>
<b>17</b>	<b>60</b>	<b>6,6</b>	<b>6,7</b>
18 o più	28	3,1	3,1
<b>Totale</b>	<b>890</b>	<b>97,5</b>	<b>100</b>
Risposte nulle	23	2,5	
<b>Totale</b>	<b>913</b>	<b>100,0</b>	

Consideriamo di seguito il sottocampione di studenti che, alla domanda precedente, ha affermato di aver già avuto rapporti sessuali.

Il 15,6% del sottocampione afferma che durante l'ultimo rapporto che ha avuto non ha usato nessun metodo anticoncezionale, il 56,8% afferma di aver usato il profilattico, il 10,1% la pillola, l'8,6% il coito interrotto, il 6,7% non ricorda e il 2,2% altro.

L'ultima volta che hai avuto un rapporto sessuale quale metodo anticoncezionale tu o il tuo partner avete usato per prevenire una gravidanza?	Frequenza	%	% valide
Non abbiamo usato nessun metodo	63	15,6	15,6
La pillola	41	10,1	10,1
<b>Il profilattico</b>	<b>230</b>	<b>56,8</b>	<b>56,8</b>
Coito interrotto	35	8,6	8,6
Non ricordo	27	6,7	6,7
Altro	9	2,2	2,2
<b>Totale</b>	<b>405</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Il 18,9% afferma di aver usato alcol o droga durante l'ultimo rapporto sessuale che ha avuto mentre l'81,1% afferma di non averlo fatto.

L'ultima volta che hai avuto un rapporto sessuale, hai consumato alcol o droga nei momenti precedenti il rapporto?	Frequenza	%	% valide
Si	82	18,9	18,9
<b>No</b>	<b>351</b>	<b>81,1</b>	<b>81,1</b>
<b>Totale</b>	<b>433</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Durante l'ultimo rapporto sessuale il 61,6% afferma di aver usato il preservativo ma il 38,4% afferma di non averlo fatto.

L'ultima volta che hai avuto un rapporto sessuale, tu o il tuo partner avete usato il profilattico?	Frequenza	%	% valide
<b>Si</b>	<b>255</b>	<b>61,6</b>	<b>61,6</b>
No	159	38,4	38,4
<b>Totale</b>	<b>414</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

## LA CONOSCENZA DELL'AIDS

Si è chiesto agli studenti di esprimere le proprie conoscenze rispetto ad un elenco di affermazioni inerenti al tema dell'AIDS e della sua trasmissione. Riportiamo di seguito la tabella delle risposte fornite dai ragazzi, inserendo all'estrema sinistra una colonna contenente la somma delle percentuali di ragazzi che hanno risposto in maniera errata o che hanno affermato di non essere a conoscenza della reale veridicità dei fatti. Questa colonna indica perciò la percentuale di ragazzi disinformati e potenzialmente a rischio per la propria salute o a rischio di mettere in atto comportamenti di discriminazione.

Per rendere visibilmente veloce l'individuazione delle risposte esatte abbiamo scelto di colorare lo sfondo delle caselle contenenti la percentuale di ragazzi informati.

Per ognuna delle seguenti affermazioni indica se, secondo te, sono vere o false	Percentuali % (Base = 913 casi)			
	VERO	FALSO	NON SO	STUDENTI NON INFORMATI
La maggior parte delle persone che possono trasmettere il virus dell'Aids mostrano segni di malattia	14,9	52,8	32,8	44,2
Il rapporto sessuale è un comportamento ad alto rischio per la trasmissione del virus dell'Aids	82,6	8,3	9,0	17,3
E' sempre pericoloso toccare una persona con l'Aids	16,2	62,4	21,4	37,6
Il virus dell'Aids non penetra attraverso la pelle intatta	49,9	14,9	37,2	50,1
E' prudente evitare di condividere spazzolini da denti rasoi con soggetti sieropositivi	71,9	8,1	20,0	28,1
Le persone che s'iniettano droghe in vena sono a rischio di contagio da virus dell'Aids quando si scambiano le siringhe	85,4	3,1	11,5	14,6
Di solito le persone portatrici del virus dell'Aids hanno dei sintomi e si sentono male	34,4	18,3	47,3	81,7
Anche il rapporto sessuale normale tra uomo e donna può trasmettere facilmente il virus dell'Aids indifferentemente dall'uno all'altro	61,7	10,2	28,1	38,3
Le persone che hanno comportamenti a rischio per l'Aids non dovrebbero donare il sangue	81,1	6,6	12,2	18,8
Una dieta sana e un periodo di sonno regolare eliminano la possibilità di venire infettati dal virus dell'Aids	6,5	59,3	34,1	40,6
La maggior parte delle persone che sono state contagiate dal virus dell'Aids sanno di esserlo	19,2	47,9	32,8	52
Attualmente è ben conosciuto il modo in cui si trasmette il virus dell'Aids	57,4	17,1	25,6	42,7
Le donazioni di sangue non comportano rischi per i donatori	31,3	35,2	33,5	68,7
Le persone già esposte al virus dell'Aids attraverso lo scambio di siringhe possono trasmettere il virus alle persone con cui hanno rapporti sessuali	73,2	4,9	21,8	26,7
Il virus dell'Aids può essere trasmesso dalle zanzare e da altri insetti	25,9	25,3	48,8	74,7
Il test HIV si può effettuare in Italia, solo negli ospedali delle grandi città	11,4	32,8	55,8	67,2
Un bambino sieropositivo può frequentare la scuola senza rischio per i suoi compagni o per i suoi insegnanti	39,3	18,6	42,1	60,7
La ricerca scientifica sta facendo grandi passi avanti rispetto alle possibilità di curare le persone sieropositive o malate di Aids	48,9	10,6	40,5	60,1