



i farmaci sono di tre tipi

utili

inutili

per correggere stili di vita

IL FARMACO PUÒ PERMETTERE DI CORREGGERE GLI STILI DI VITA

sai che

- ? **molti farmaci sono buttati con spreco di risorse economiche**
- ? **i farmaci hanno anche effetti negativi**
- ? **meglio correggere uno stile di vita che assumere farmaci**
- ? **ridurre gli sprechi vuol dire utilizzare le risorse per curare meglio**

poche ed efficaci regole per usare correttamente i farmaci

- i** il farmaco è uno strumento utile per la salute e buona parte delle conquiste in termini di durata e qualità della vita, sono ottenute anche attraverso il buon uso dei farmaci
- i** tuttavia ogni farmaco ha controindicazioni, interferenze ed effetti negativi
- i** per questo motivo i farmaci vanno usati solo quando sono strettamente indispensabili e su prescrizione
- i** usare i farmaci, al di fuori di queste regole, è nocivo per la salute
- i** meglio correggere stili di vita dannosi e pregiudizievoli per la salute che assumere farmaci per rimuovere gli effetti e i malesseri prodotti da stili di vita inadeguati
- !** mangiare troppo e poi prendere i farmaci per abbassare il colesterolo, ad esempio. è sbagliato perché produce effetti solo parziali e inoltre può determinare, per i soggetti che non ne hanno bisogno, danni che sono maggiori dei vantaggi conseguiti.