



L'esperienza di un servizio per le  
tossicodipendenze nel trattamento dei  
disturbi del comportamento alimentare

SerT della Val d'Arda Ospedale di  
Cortemaggiore via Libertà 6  
A.U.S.L. di Piacenza



# Epidemiologia dei disturbi del comportamento alimentare

## ITALIA

Su 100 ragazze 12 - 25 anni

- 8 - 10 % presentano Disturbi Alimentari
- 1 - 2 % sono affette da AN o BN
- 6 - 8 % presentano quadri clinici più lievi,  
transitori o subliminali



# Diffusione del fenomeno in ITALIA

Su 100 ragazze 12 - 25 anni

- 8 - 10 % presentano Disturbi Alimentari
- 1 - 2 % sono affette da AN o BN
- 6 - 8 % presentano quadri clinici più lievi, transitori o subliminali



# L'esperienza del SerT della Val d'Arda: metodologia dell'intervento e casistica clinica

## 1° fase: Assessment

- medico internistico
- psicopatologico
- psicosociale



# L'esperienza del SerT della Val d'Arda: metodologia dell'intervento e casistica clinica

## 2° fase: Restituzione

- intervento motivazionale
- intervento psicoeducazionale familiare
- presentazione e proposizione del programma terapeutico



# L'esperienza del SerT della Val d'Arda: metodologia dell'intervento e casistica clinica

## I dispositivi terapeutici

- monitoraggio clinico-internistico con valenza motivazionale
- degenza in Day Hospital
- terapia cognitivo-comportamentale
- intervento psico-educazionale
- terapia farmacologica
- gruppi motivazionali e terapeutici
- invio a gruppo di auto-aiuto
- invio a psicoterapia personale e/o familiare
- psicoterapia di gruppo