

## PARANDALIMI NGA AIDS

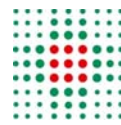
Terapia e AIDS ka lejuar që të shpejtojë shumë jete humane, nuk mund të eliminojë virusin, por mund të ngadalsojë zhvillimin e sëmundjes. Për të kundërshtuar përhapjen e virusit HIV dhe të sëmundjes AIDS e vetmja arme është Parandalimi.

Është e rëndësishme;

- evitimi i përdorimit të drogës nëpërmjet venave ose nëpërmjet gojës (si ekstazi) etj...
- kujdes në përdorimin e alkoleve. Këto substanca ulin nivelin e autostimës dhe të raporteve seksuale të sigurta, dhe kështu rriten rrisqet.
- evitoni shkëmbimin e gjilpërave dhe shiringave;
- perzirjen e raporteve seksuale të pambrojtur;
- përdorni i preservativave pra është një mënyrë e vlefshme për të evituar trasmetimin e sëmundjes nga ana seksuale.

*"AIDS është, në përgjithësi, e lidhur me drogën dhe me aktivitete seksuale të përziera. Në qoftë se do të mundim të parën dhe do të bëjmë përgjegjëse të dytën, ndoshta do të limitojmë shpërndarjen e kësaj sëmundjeje kaq të rëndë. ( prof. Luc Montagnier- zbulues i virusit HIV)*

Për informacione të tjera mund të telefononi në numrin e gjelber



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

## Programme për parandalimin e HIV-AIDS & MST

*Comisioni i HIV/AIDS & MST*

Edukimi për shëndetin  
Drejtorja Shëndetësore

# CUT AIDS !!!



# Ta copëtojmë AIDS!!!

## C'FARË ËSHTË AIDS?

AIDS (Acquired ImmunoDeficiency Syndrome) që identifikon një sëmundje të sistemit imunitar e shkaktuar nga një virus (HIV - Human Immunodeficiency Virus). I njëjti faktor infektiv është në gradë të shkatërrojë zhvillimin e qelizave (linfociti CD4 - Helper) të mbrojtjes imunitare , megjithatë kush takohet me këtë virus bëhet me kalimin e kohës, imunodepres dhe është i prirur për sëmundje e infeksione që në përgjithësi nuk i bijnë personave imonukompetent. Kur një person hyn në kontakt me virusin HIV nuk vëhën re fill manifestacione klinike specifike , e për këtë për një periudhë të gjatë (nga disa muaj deri në disa vjet) e vetmja metodë për të zbuluar se një person është i infektuar është testi për kerkimin e antitropave anti HIV. Prezenca e këtyre kundërvepruesave pa simptoma përkufizohet "sieropozitive". AIDS, në mangësi të terapise specifike, është një sëmundje vdekjepruese. Në vitet e fundit të vdekurit nga AIDS janë pakësuar nga perdorimi i ilaceve për të bllokuar duke ngadalësuar kështu evolucionin e kësaj sëmundje. Fatkeqësisht këto ilace nuk eliminojnë virusin, e për këtë nuk ëkziston mundësia e shërimit.

## TESTI PËR HIV

Vendimi i statusit sierologjik është mënyra më e thjeshte për të ditur a jeni të infektuar me virusin e HIV. Testi është një analizë tepër e rëndësishme, specifike dhe bazohet thjesht në marrjen e gjakut, e për këtë kërkohet prezenca e antitropave kundër virusit të HIV. Është e nevojshme tju kujtojmë që ky test është pozitiv mbas rreth 20-30 ditësh të ngjitjes, pra kjo është koha mesatare që organizmi i jone prodhon antitropat. Kjo periudhë (e quajtur faze dritare) imponon që ky test mos të bëhet fill mbas paraqitjes në rrisht, por të paktën mbas një muaji duhet të përsëritet për një siguri të mëtejshme mbas 3 e 6 muajsh.

Është e nevojshme të bëjë testin:

- ✓ kush ka pasur raporte seksuale të përziera, jo të mbrojtur o megjithatë në rrisht.
- ✓ kush ka ndërruar shiringat o të tjera strumente për përdorimin e drogës.
- ✓ gratë në fillim të shtatzanisë.

Sa më shpejt të merret vesht që është ngjitur sëmundja, aq më shpejt mund të fillojnë kurat e mund të fillojnë sjelljet parandaluese me personat e tjerë (për shembull bashkëshorti seksual )

*Cdo laborator mund të bëjë analizat. Në qoftë se dëshironi të bëni analizat falas dhe në mënyrë anonime mund të drejtoheni në Ambulatorin e Sëmundjeve Infektive pranë Spitalit të Piacenzës nga e Hëna deri të Premten nga ora 12 deri në ora 14, ose mund të telefononi në numrin 0523303657-3730.*