



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Dipartimento di Onco - Ematologia
Direttore Dr. Luigi Cavanna

U. O. EMATOLOGIA e CENTRO TRAPIANTO MIDOLLO OSSEO

Presidio Ospedaliero di Piacenza

Via Cantone del Cristo

Direttore Dr. Daniele Vallisa
Coordinatore Infermieristico Dott.ssa Lorella Cappucciati

OPUSCOLO INFORMATIVO PER PAZIENTI SOTTOPOSTI A TRAPIANTO DI CELLULE STAMINALI AUTOLOGHE

La reinfusione di cellule staminale da sangue periferico è una procedura terapeutica che prevede un periodo variabile di 8-10 giorni in cui le difese dalle infezioni diminuiscono a causa della diminuzione dei globuli bianchi (neutrofili) nel sangue e che quindi necessita di isolamento protettivo.

L'opuscolo ha lo scopo di illustrare tutte le norme igienico-sanitarie e comportamentali a cui sia Lei che i Suoi familiari dovranno scrupolosamente attenersi.

Durante tutta la degenza la Sua camera sarà contrassegnata da un codice colore variabile a seconda del grado di neutropenia e che regolerà l'ingresso degli operatori e dei visitatori.

Codice VERDE	Codice GIALLO	Codice ROSSO
Rischio infezione "basso"	Rischio infezione "medio"	Rischio infezione "alto"
Lavaggio mani Calzari Mascherina	Lavaggio mani Calzari Mascherina Guanti	Lavaggio mani Calzari Mascherina Guanti Camice



Ricordiamo che ogni volta che la porta della Sua camera viene aperta consentiamo l'ingresso a germi nocivi per la sua salute.

La stanza di degenza è fornita di TV, telefono, videoregistratore, frigobar. E' comunque possibile portare da casa libri, riviste, quotidiani e walkman per ascoltare musica purchè puliti con un panno umido e monouso.

Norme comportamentali

Alimentazione all'ingresso Le verrà consegnata dal nostro coordinatore una scheda dove potrà indicare gli alimenti che Le sono di gradimento. Il Suo menù è personalizzato e viene concordato quotidianamente, in accordo con il coordinatore, in base alle Sue preferenze, al grado di neutropenia ed alle restrizioni dietetiche a cui può essere sottoposto durante la degenza. Gli alimenti consentiti sono strettamente dipendenti dal grado di neutropenia.

Codice VERDE	Codice GIALLO	Codice ROSSO
Rischio infezione "basso"	Rischio infezione "medio"	Rischio infezione "alto"
Alimenti cotti Frutta sbucciata Formaggi e latticini confezionati	Alimenti cotti Formaggi e gelati confezionati	Esclusivamente cibi cotti

Il pasto Le sarà servito in appositi contenitori monouso in alluminio nei quali dovrà essere consumato. E' necessario utilizzare posate monouso, cambiare bicchiere ad ogni pasto e **lavarci accuratamente le mani prima di mangiare**. Gli orari dei pasti possono subire alcune variazioni in genere tuttavia la colazione viene servita alle h.8.00, il pranzo alle h. 12.00 e la cena alle h.18.00.

Igiene

L'igiene personale riveste un ruolo fondamentale nella prevenzione delle infezioni dal momento che sia la cute che le mucose, assieme agli oggetti che ci circondano, possono rappresentare un veicolo o una fonte di microrganismi patogeni per la nostra salute.

Durante la degenza dovrà porre particolare attenzione a:

- lavaggio delle mani
- igiene del cavo orale
- igiene intima
- igiene personale

lavaggio delle mani

frequenza:

- prima e dopo ogni pasto
- prima di assumere la terapia orale
- prima e dopo l'esecuzione dell'igiene intima
- dopo aver toccato qualsiasi cosa proveniente dall'esterno

materiale da utilizzare:

- sapone neutro fornito dal reparto
- salviettine monouso

tecnica di esecuzione:

- insaponare prima le mani e poi gli avambracci
- insaponare per circa 60 secondi
- sciacquare sotto acqua corrente prima le mani e poi gli avambracci
- asciugare tamponando la cute utilizzando le salviette monouso fornite dal reparto

Anche i visitatori devono attenersi alle regole sopra esposte relative al lavaggio delle mani ogni volta che entrano in stanza.

Igiene del cavo orale

Frequenza:

- quotidiana
- dopo ogni pasto

Materiale occorrente:

- spazzolino a setole sintetiche morbide
- spazzolino monouso per disinfezione del cavo orale (fornito dal reparto)
- collutorio
- antimicotico orale

- Tecnica:
- lavarsi le mani
 - Lavarsi i denti e la lingua con lo spazzolino morbido e il dentifricio eseguendo movimenti dall'alto verso il basso e viceversa
 - Passare sulle gengive, sulla lingua e sul palato lo spazzolino monouso
 - Sciacquare la bocca utilizzando un bicchiere d'acqua + 10 gtt circa di collutorio
 - Eseguire gli sciacqui orali con l'antimicotico (solo agli orari prefissati)

(ogni arrossamento, vescicola o irritazione del cavo orale deve essere segnalato al personale in turno)

Igiene intima

Frequenza: - quotidiana e dopo ogni evacuazione

Materiale occorrente:

- detergente neutro fornito dal reparto
- soluzione di amuchina al 5% fornita dal reparto
- asciugamani puliti

esecuzione: - effettuare prima l'igiene dei genitali e successivamente quella del perineo
asciugare, tamponando delicatamente la cute

(ogni arrossamento o abrasione devono essere segnalati al personale di turno)

Non essendo i bagni forniti di doccia o vasca, Le raccomandiamo di eseguire quotidianamente l'igiene della Sua persona, prestando attenzione alle pieghe cutanee ed al CVC.

Igiene personale

La barba deve essere eseguita con rasoio elettrico, avendo cura di pulire la testina dopo ogni rasatura.

Durante la fase di caduta dei capelli indossare una cuffia monouso.
Durante il periodo mestruale è opportuno utilizzare assorbenti esterni.

Norme comportamentali per i visitatori

E' assolutamente necessario che i parenti seguano le norme comportamentali per l'accesso alle BCM (codice colore).

All'interno della camera è severamente vietato togliere gli indumenti di protezione ed usare i servizi igienici. Ogni volta che il visitatore lascia la camera occorre che si spogli degli indumenti di protezione e che li conservi all'interno di essa.

Dimissione Al momento della dimissione le Sue difese immunitarie saranno tornate a valori normali è tuttavia necessario seguire alcune precauzioni almeno per le prime settimane dopo la dimissione. In particolare :

1. Evitare di frequentare luoghi chiusi ed affollati
2. Evitare di ricevere troppe visite a domicilio
3. Indossare la mascherina nei primi giorni successivi alla dimissione soprattutto quando esce di casa
4. Ricordare che i bambini sono potenziali portatori di malattie virali quali varicella e morbillo. Si consiglia di non venire a contatto con bambini appena sottoposti a vaccinazione (ad esempio l'antipolio il cui virus viene eliminato per diverse settimane dopo la vaccinazione).
5. Fare attenzione al contatto con animali domestici
6. Evitare di alimentarsi con verdure crude, con frutta fresca che non sia facilmente lavabile o sbucciabile, troppo matura e danneggiata
7. Evitare di alimentarsi con carni crude o poco cotte, uova crude, formaggi freschi sfusi, gelati sfusi e dolci a base di crema
8. Prima di cucinare lavarsi accuratamente le mani, utilizzare stoviglie perfettamente pulite e seguire le più scrupolose norme igieniche durante la preparazione degli alimenti che una volta cucinati devono essere comunque consumati in giornata