

**1 8 n o v e m b r e
2 0 0 6**

Le ulcere degli arti inferiori: alcuni elementi conoscitivi per una scelta terapeutica efficace

Le ulcere degli arti inferiori rappresentano una delle problematiche sanitarie più rilevanti, arrivando ad interessare, nella loro cronicità, ca l'1% della popolazione adulta, raggiungendo un picco massimo nelle persone appartenenti alla fascia d'età tra i 70 e gli 80 anni.

Troppo spesso, purtroppo, gli approcci proposti sono di tipo disomogeneo e non coordinati tra di essi, il ruolo degli infermieri quali decisori attivi, all'interno delle proprie competenze e della propria professionalità, risulta essere prioritario nell'affrontare il problema in un'ottica di qualità dell'assistenza.

Attraverso questo corso si intendono fornire alcuni strumenti utili al fine di poter ampliare e aggiornare le conoscenze dei partecipanti e, di conseguenza, le capacità di affrontare i casi dei singoli pazienti portatori di lesioni degli arti inferiori.

Il corso si propone di sviluppare competenze infermieristiche specifiche sulla base di conoscenze scientificamente validate al fine di migliorare l'efficienza e l'efficacia della gestione delle ulcere agli arti inferiori.

Gli argomenti trattati saranno inerenti alla descrizione delle principali tipologie di ulcere degli arti inferiori ed alla loro eziologia; si affronteranno inoltre i criteri di classificazione e di stadiazione, non tralasciando i principi inerenti alla prevenzione. Infine si illustreranno le principali aree infermieristiche d'intervento per la gestione delle lesioni degli arti inferiori: dalla scelta ed utilizzo delle diverse tipologie di medicazioni avanzate, alla valutazione sull'applicabilità dell'elastocompressione e alla relativa modalità di attuazione, all'utilizzo di altre terapie quale ad esempio la Vacuum Therapy.

La metodologia utilizzata è di tipo interattivo alternando alla lezione frontale la partecipazione attiva dei presenti attraverso lavori di gruppo, esposizione in plenaria, dibattito e confronto con l'esperto.