



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Generale  
Dipartimento degli Staff  
U.O. Qualità e Formazione

Dipartimento della Non Autosufficienza e Riabilitazione



26 - 27 ottobre  
10 novembre 2007

Servizio di Recupero e  
Rieducazione Funzionale  
Ospedale  
Guglielmo da Saliceto  
Via G. Taverna, 49 Piacenza

#### Relatori:

##### **Dott.ssa Gabriella Lenti**

Direttore U.O. Recupero e Rieducazione Funzionale, Ausl di Piacenza

##### **Dott.ssa Claudia Concesi**

Coord. Amb.. Dip. di Reumatologia e Immunologia, Ausl di Piacenza

##### **Dottore in Fisioterapia Tiziana Nava**

Referente Nazionale della Riabilitazione Reumatologica — Milano

##### **Sig. Fabrizio Sigismondi**

Fisioterapista GIS Riabilitazione Reumatologia Unità Funzionale  
di Algologia e Reumatologia Università degli Studi di Firenze

**Direttore del corso:** Dott. Roberto Antenucci

**Segreteria Scientifica:** Dott.ssa Sara Sverzellati  
(s.sverzellati@ausl.pc.it) tel. 0523 302398

**Segreteria organizzativa:** U.O. Qualità e Formazione  
(formazione@ausl.pc.it) fax: 0523 302404

L'evento è stato inviato in accreditamento presso  
l'ECM regionale per le seguenti professioni sanitarie:  
**Medici, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali.**

Il personale che intende partecipare in aggiornamento obbligatorio, deve richiedere l'autorizzazione ai propri Responsabili ed inviarla via fax o via e-mail all'U.O. Formazione.

# CORSO FORMATIVO TEORICO – PRATICO DI RIABILITAZIONE IN REUMATOLOGIA: L'ARTRITE REUMATOIDE

PROGRAMMA

26 ottobre 2007

- 8.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- 9.00 INTRODUZIONE:  
**Dott. Sergio. Lotta**, Direttore Dipartimento Non Autosufficienza e Riabilitazione Ausl di Piacenza  
**DDSI Tiziana Lavalle** Direttore Assistenziale Aziendale Ausl di Piacenza
- 9.30 ASPETTI CLINICI DELLA ARTRITE REUMATOIDE **Dott.ssa C. Concesi**
- 10.00 FISIOPATOLOGIA DELLE DEFORMITA' ARTICOLARI **Dott.ssa G. Lenti**
- 10.30 DISCUSSIONE
- 10.45 COFFEE BREAK
- 11.00 **F.T. T. Nava:**  
EVIDENCE BASE MEDICINE DELLA RIABILITAZIONE NELL'ARTRITE REUMATOIDE  
TERAPIE FISICHE
- 12.00 VALUTAZIONE E ANALISI:  
- DOLORE  
- DISTRETTO PATOLOGICO  
- POSTURALE  
METODOLOGIA  
ESAME FISICO POSTURALE E DISTRETTUALE
- 13.30 *pausa pranzo*
- 14.30 ESERCITAZIONE PRATICA CON IL TUTOR E I PARTECIPANTI
- 15.30 OBIETTIVI DEL PROGETTO RIABILITATIVO
- 16.00 PROGETTO EDUCAZIONALE PER IL PAZIENTE
- 17.00 ESERCITAZIONE PRATICA CON IL TUTOR E I PARTECIPANTI

27 ottobre 2007

- 9.00 **F.T. T. Nava**  
LINEE GUIDA PER UN PROGETTO RIABILITATIVO:TECNICHE, MODALITA', TEMPISTICA
- 10.00 ESERCITAZIONI PRATICHE CON IL TUTOR E I PARTECIPANTI
- 11.00 **F.T. F. Sigismondi**  
LA RIABILITAZIONE DI SPALLA E GOMITO
- 12.00 LA RIABILITAZIONE DI POLSO, MANO E POLLICE
- 13.00 *pausa pranzo*
- 14.00 ESERCITAZIONI PRATICHE SULLE TECNICHE MOSTRATE NELLA MATTINATA  
FRA PARTECIPANTI A COPPIE GUIDATE DAL TUTOR
- 15.00 RIABILITAZIONE DELL'ARTO SUPERIORE
- 16.00 ESERCITAZIONI PRATICHE FRA PARTECIPANTI A COPPIE GUIDATE DAL TUTOR
- 17.00 ECONOMIA ARTICOLARE, ERGOTERAPIA E TERAPIA OCCUPAZIONALE

10 novembre 2007

CORSO PRATICO DI BASE PER LA REALIZZAZIONE DI SPLINT STATICI IN ARTRITE REUMATOIDE

- 9.00 **F.T. F Sigismondi**  
PRINCIPI GENERALI DELLO SPLINTING
- 10.00 SPLINT STATICI E DINAMICI
- 11.00 DISCUSSIONE
- 11.15 COFFEE BREAK
- 11.30 PROVA PRATICA: PROGETTAZIONE E DISEGNO SU CARTA
- 13.00 *pausa pranzo*
- 14.00 PRESENTAZIONE DEI MATERIALI
- 14.30 GLI SPLINT SPECIFICI NELL'ARTRITE REUMATOIDE
- 15.15 DISCUSSIONE
- 15.45 PROVA PRATICA: REALIZZAZIONE DEL PROGETTO CON MATERIALE  
TERMOPLASTICO, REALIZZATO SU CARTA NELLA MATTINATA
- 17.45 CONCLUSIONE DEL CORSO E COMPILAZIONE DEI QUESTIONARI  
DI VALUTAZIONE DI APPRENDIMENTO E DI GRADIMENTO ECM