



*il DOTTOR MANGIALLEGRO*

PAZIENTI DEL DIPARTIMENTO  
DI ONCO EMATOLOGIA

A CURA DEL DOTTOR  
LUIGI CAVANNA

## IL DOTTOR MANGIALLEGRO

Pazienti del Dipartimento di Onco Ematologia  
a cura del dottor Luigi Cavanna

*“...conoscersi, stare insieme, ridere, giocare”*



A cura del professor Luigi Cavanna

In collaborazione con

dottorssa Laura Dallanegra,  
dottorssa Camilla Di Nunzio,  
Ass. Sanitaria Mariangela Marchionni  
e Deanna, Cristina, Daniela, Raffaella,  
Cinzia Nadia, Aurora, Santuccia, Anna,  
Angela, Giovanna, Ivana, Maria,  
Rosatea, Assunta.

Finanziato da

Associazione Piacentina Malato Oncologico (AMOP)  
e Associazione Piacentina per la cura delle Leucemie (APL).

Per la realizzazione di questo libro si ringrazia

l'Associazione Piacentina Malato Oncologico (AMOP)  
e l'Associazione Piacentina per la cura delle Leucemie (APL)  
che credono che volersi bene parta anche  
da una sana alimentazione.

## scrittorincittà

La grafica è stata realizzata da MC  
grazie all'amichevole partecipazione  
di Scrittorincittà - Cuneo ([www.scrittorincitta.it](http://www.scrittorincitta.it))

*a Raffaella...*



*... l'inizio del percorso ...*

QUESTO LIBRO CHE HA PER AUTORI LE PAZIENTI DEL DIPARTIMENTO DI ONCOlogia-Ematologia rappresenta un evento non solo molto bello, ma anche innovativo, stimolante e che da coraggio a tutti: pazienti, loro parenti e famiglia, sanitari.

Da sempre, è opinione diffusa che sono altri a stabilire le ricette, le diete e non solo per chi è malato; con questo libro succede un fatto eccezionale: chi è malato, chi assume farmaci o chi è sottoposto a trattamenti che interferiscono pesantemente con la sua alimentazione e di conseguenza conosce molto bene i disagi provati, diventa lui stesso primo attore e si impegna in prima persona per migliorare l'alimentazione.

L'idea del libro nasce in un contesto reso favorevole dallo scambio di idee, di sensazioni, di esperienze e di speranze nel Dipartimento Oncoematologico dove le persone destinate ad incontrarsi fuggacemente nelle stanze e nei corridoi del Day Hospital, hanno avuto il coraggio, l'intelligenza, la sensibilità di ritornare al Day Hospital stesso nel pomeriggio a volte dopo le cure per ritrovarsi con più calma, e per parlare, per confrontarsi, per progettare, riuscendo a trasformare un evento drammatico ed a volte tragico come la malattia, come la chemioterapia in un evento propositivo di superamento dell'ostacolo e di rinascita fisica e morale. Sono felice di lavorare in questo Dipartimento, di aver incontrato tante persone eccezionali che ogni giorno mi danno messaggi da portare a casa e mi aiutano. Sono grato alle psicologhe Camilla Di Nunzio e Laura Dallanegra, alla nutrizionista dr.ssa Antognellini, al dr. Matteo Corradini e all'Assistente Sanitaria Mariangela Marchionni per il loro impegno.

Un grazie speciale a tutte/tutti i pazienti per tutti gli insegnamenti che ci danno.

Grazie!!!

*Prof. Luigi Cavanna*