

Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2017-2020)

Bambini (8-9 anni) e ragazzi (11-15 anni)

Secondo l'indagine OKkio 2019 in Emilia-Romagna il 26% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (19% in sovrappeso e 7% con obesità), la prevalenza diminuisce nell'adolescenza: 18% negli 11enni, 15% nei 13enni e 15% nei 15enni (HBSC 2018).

Adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al periodo 2017-2020, si stima che in Emilia-Romagna l'eccesso ponderale coinvolga una quota rilevante (41%) di adulti 18-69enni: in particolare il 30% è in sovrappeso e l'11% presenta obesità¹.

La stima rilevata corrisponde in regione a circa 885 mila persone adulte in sovrappeso e 337 mila con obesità.

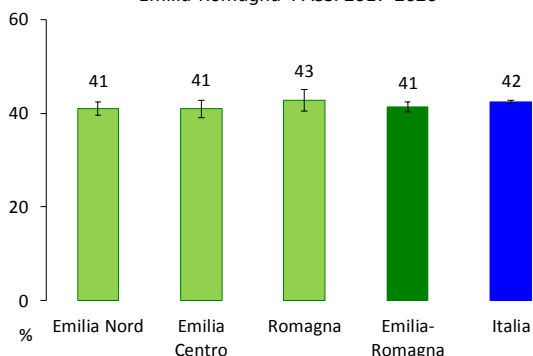
L'eccesso ponderale è maggiore tra:

- i 50-69enni
- gli uomini
- le persone con basso titolo di studio
- coloro che hanno riferito difficoltà economiche.

Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra eccesso ponderale e le classi d'età più avanzate, il genere maschile, il basso livello d'istruzione, la presenza di molte difficoltà economiche e la cittadinanza straniera.

La distribuzione della prevalenza di persone in eccesso ponderale nelle Ausl emiliano-romagnole è omogenea tra le aree territoriali (41% in Emilia Nord e in Emilia Centro e del 43% in Romagna) mentre è statisticamente più elevata nei comuni di pianura/collina e di montagna (entrambe 43%) rispetto ai capoluoghi di Ausl (38%).

Eccesso ponderale nelle persone con 18-69 anni (%)
 Emilia-Romagna PASSI 2017-2020



Adulti (ultra 69enni)

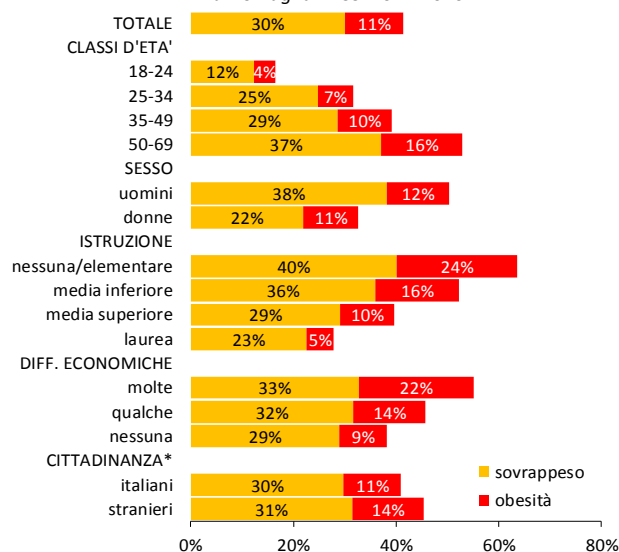
L'eccesso ponderale cresce con l'età: oltre la metà (56%) delle persone ultra 69enni è in eccesso ponderale, il 41% è in sovrappeso e il 15% presenta obesità (PASSI d'Argento 2016-2020).

Eccesso ponderale nei bambini di 8-9 anni (%)
 OKkio alla Salute 2019



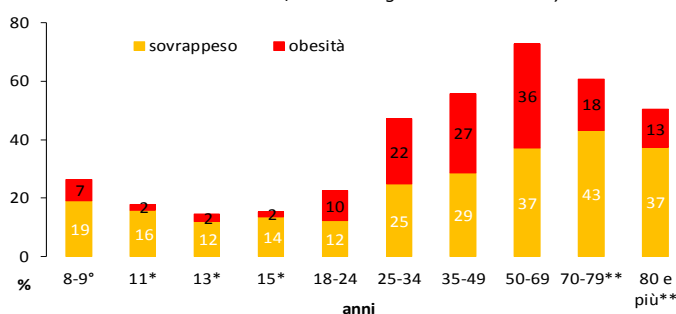
■ minore uguale del 25%
 ■ maggiore del 25% e minore del 35%
 ■ maggiore uguale del 35%

Eccesso ponderale giorno nelle persone di 18-69 anni (%)
 Emilia-Romagna PASSI 2017-2020



* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Eccesso ponderale per classi d'età (%)
 Emilia-Romagna (OKkio alla salute 2019°, HBSC 2018*,
 PASSI 2017-2020, PASSI d'Argento 2016-2020**)



¹ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥ 30)

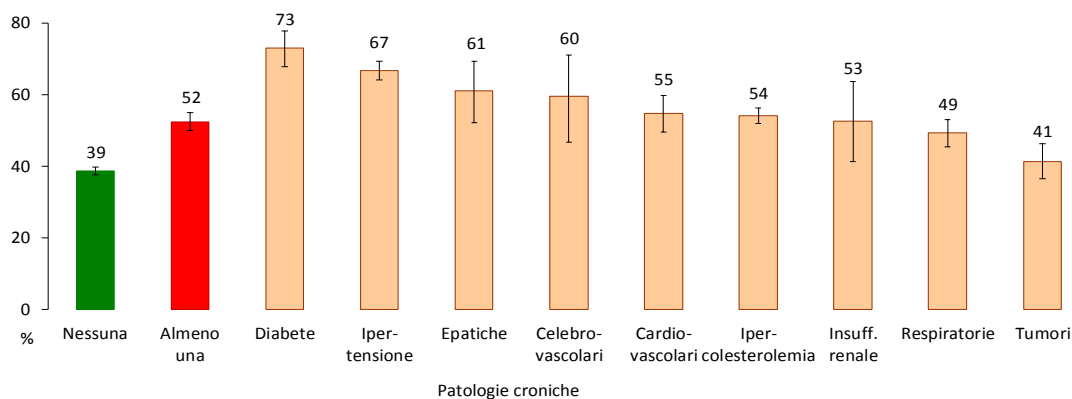
Eccesso ponderale e patologie croniche (18-69 anni)

Tra le persone affette da almeno una patologia cronica in Emilia-Romagna il 52% è in eccesso ponderale, pari ad una stima di quasi 308mila persone 18-69enni; tale prevalenza raggiunge il 56% tra gli ultra 69enni.

Tra gli emiliano-romagnoli la prevalenza di adulti in eccesso ponderale è statisticamente più elevata tra chi soffre di almeno una patologia cronica (52%) rispetto a chi non ne ha alcuna (39%); in particolare è maggiore tra coloro che soffrono di diabete (73%), di malattie croniche del fegato (61%) e di malattie cerebro-vascolari (60%).

Una quota rilevante di 18-69enni emiliano-romagnoli che presenta fattori di rischio cardiovascolare è in sovrappeso o ha obesità: in particolare lo è il 67% di chi ha alti livelli di colesterolo nel sangue e il 54% di chi soffre di ipertensione arteriosa.

*Persone affette da almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2017-2020*



Trend temporali

L'analisi delle serie storiche per il periodo 2008-2020 è stata condotta utilizzando dati trimestrali per problemi di numerosità campionaria dell'ultimo anno.

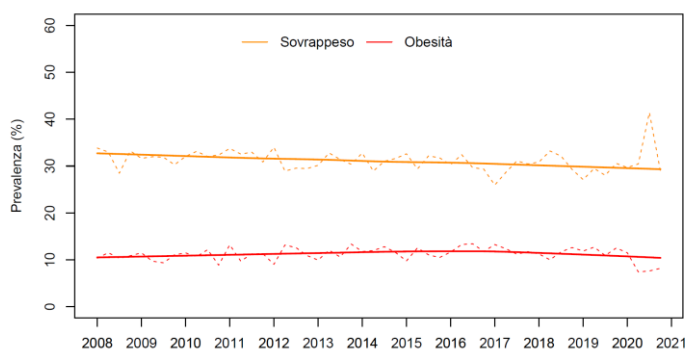
Il trend mostra come in Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso sia in lieve calo, mentre quella di adulti con obesità è in lieve aumento (gradienti non significativi sul piano statistico).

L'analisi temporale per sottogruppi di popolazione invece è possibile condurla solo fino al 2019 anche su dati mensili.

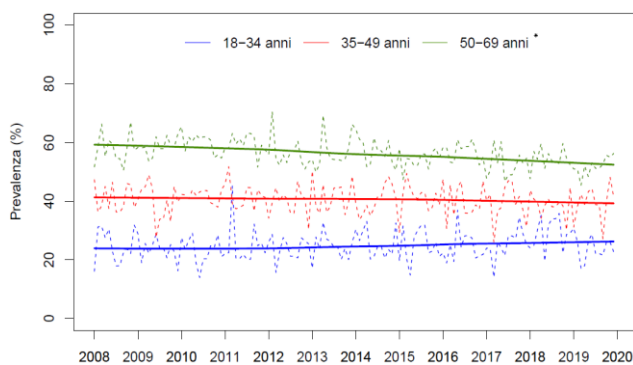
Nel periodo 2008-2019 la percentuale di persone in eccesso ponderale risulta in lieve aumento tra 18-34 anni, costante tra 35-49 anni e in diminuzione tra 50-69 anni (andamento statisticamente significativo).

L'eccesso ponderale mostra un incremento tra le persone con un basso livello socio-economico² (andamento statisticamente significativo), mentre è pressoché costante tra quelle con un livello medio-alto.

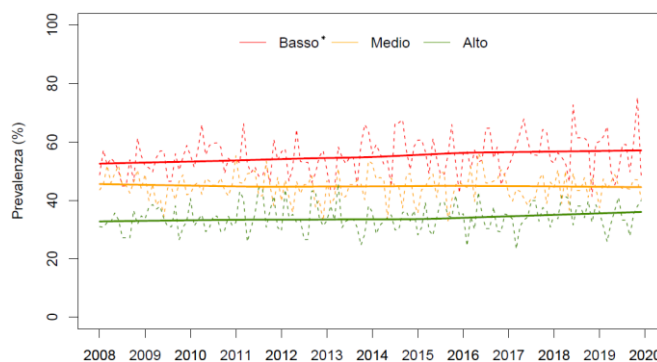
*Persone in sovrappeso e con obesità (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008-2020*



*Persone in eccesso ponderale per classe d'età
Emilia-Romagna PASSI 2008-2019*



*Persone in eccesso ponderale per livello socio-economico
Emilia-Romagna PASSI 2008-2019*



* $p\text{-value} < 0,05$

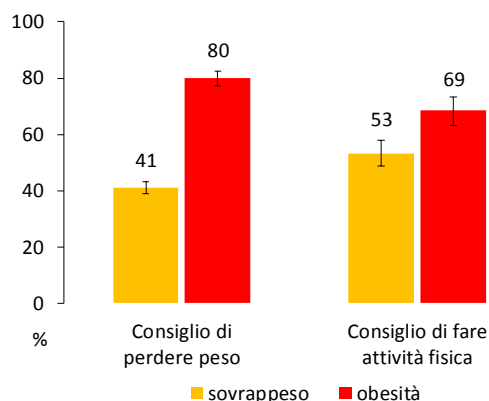
² Livello socio-economico basso: persona con bassa istruzione e presenza di difficoltà economiche; livello medio: persona con bassa istruzione e assenza di difficoltà economiche oppure con alta istruzione e presenza di difficoltà economiche; livello alto: persona con alta istruzione e assenza di difficoltà economiche

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Adulti (18-69anni)

Oltre la metà delle persone in eccesso ponderale (53%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che ha ricevuto quello di praticare attività fisica (44%). L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone con obesità, rispetto a quelle in sovrappeso.

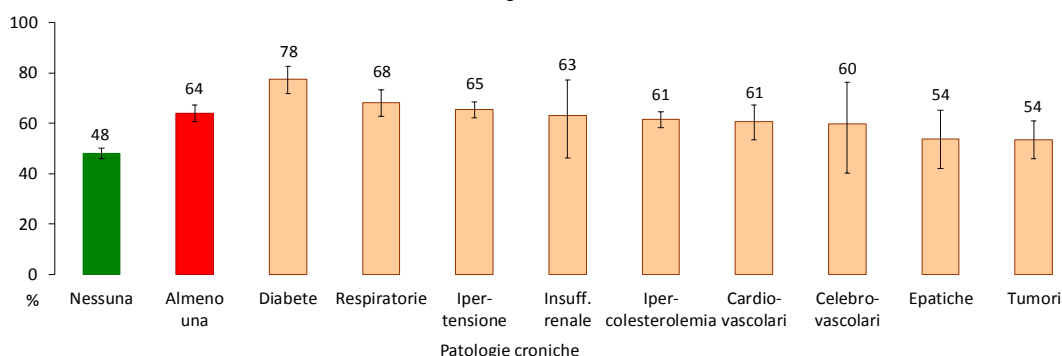
Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2017-2020



Ponendo l'attenzione sui 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica, in Emilia-Romagna due persone in eccesso ponderale su tre (64%) hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso, pari ad una stima di circa 197 mila persone.

La prevalenza di persone in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio di perdere peso è statisticamente maggiore tra chi ha riportato almeno una patologia cronica (64%) rispetto a chi non ne ha riferita alcuna (48%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete (78%) e da malattie respiratorie (68%). Considerando i principali fattori di rischio cardiovascolari tra gli adulti in eccesso ponderale il consiglio è stato dato al 65% di coloro che soffre di ipertensione arteriosa e al 61% di coloro che ha alti livelli di colesterolo nel sangue.

Consiglio sanitario di perdere peso alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2017-2020

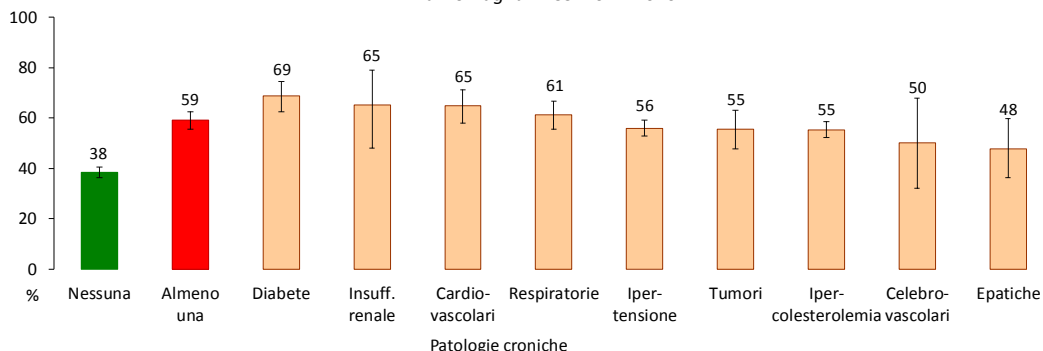


Tra i 18-69enni emiliano-romagnoli affetti da almeno una patologia cronica e in eccesso ponderale, due su cinque (59%) hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di praticare attività fisica, pari ad una stima di quasi 182 mila persone; la percentuale di adulti che ha ricevuto il consiglio è statisticamente più elevata rispetto a quella degli ultra 69enni in eccesso ponderale e affetti da almeno una patologia (29%).

La prevalenza di persone in sovrappeso o affette da obesità che ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica è statisticamente maggiore tra chi ha riportato almeno una patologia cronica (59%) rispetto a chi non ne ha alcuna (38%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete (69%), da insufficienza renale (65%) e da malattie cardiovascolari (65%). Tra gli adulti in eccesso ponderale che presentano un fattore di rischio cardiovascolare ha ricevuto il consiglio il 56% di chi soffre di ipertensione e il 55% di chi soffre di ipercolesterolemia.

In generale, tra gli operatori sanitari il consiglio di praticare attività fisica regolare è dato con frequenza minore rispetto a quello di perdere peso.

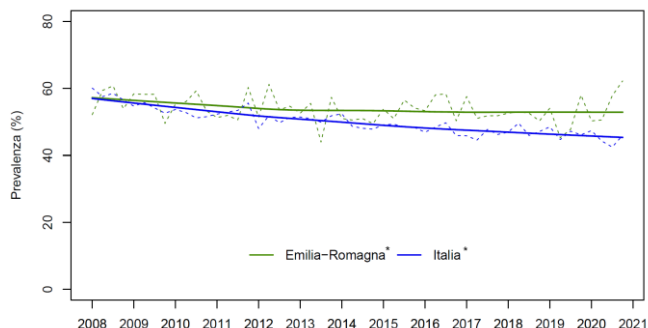
Consiglio sanitario di praticare attività fisica regolare alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2017-2020



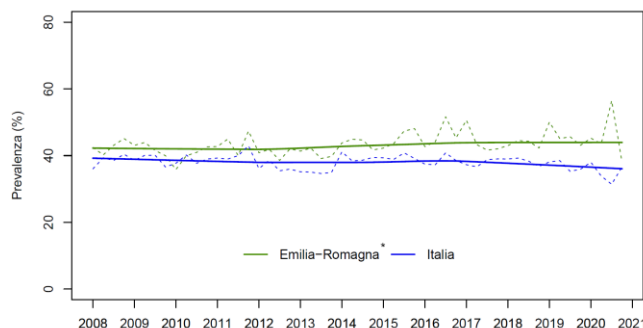
L'analisi del trend per il periodo 2008-2020, condotta su dati trimestrali, mostra che il consiglio sanitario di perdere peso ai 18-69enni in eccesso ponderale risulta significativamente in diminuzione sia a livello regionale che nazionale.

La raccomandazione di fare attività fisica regolare appare, invece, in aumento in Emilia-Romagna e pressoché costante nell'intero Paese.

Consiglio dei sanitari di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2008-2020



Consiglio dei sanitari di fare attività fisica regolare alle persone in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2008-2020

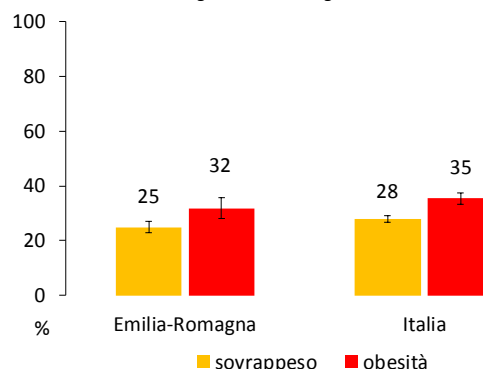


* p-value<0,05

Persone ultra 69enni

Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica nei confronti dei loro assistiti in eccesso ponderale ultra 69enni: in Emilia-Romagna solo il 25% di chi è in sovrappeso e il 32% di quelli affetti da obesità hanno ricevuto il consiglio nell'ultimo anno di praticarla; le prevalenze risultano minori rispetto a quelle nazionali (rispettivamente 28% e 35%), anche se tali differenze non sono significativa sul piano statistico.

Consiglio dei sanitari di praticare attività fisica alle persone ultra 69enni in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI d'Argento 2016-2020



Per maggiori informazioni consultare: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er> oppure www.ausl.mo.it/dsp/passier.

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaoalo, Angela Grieco, Fabio Faccini, Elena Zambiasi, Rita Prazzoli, Rosanna Giordano, Marta Ottone, Isabella Bisceglia, Vincenza Perlangeli, Sara De Liso, Muriel Assunta Musti, Simona Saraceni, Bianca Venturi, Sara Ferioli, Giulia Silvestrini, Viviana Santoro, Cristina Ranieri, Nicoletta Bertozzi, Sabrina Guidi, Patrizia Vitali, Laura Sardonini, Michela Morri, Cania Adrian, Paola Angelini

