



Questo alcolmetro serve a calcolare il tasso alcolico nel sangue. La stima del tasso alcolico consente di conoscere i possibili effetti che l'alcol determina (vedere tabella nel retro). I dati calcolati con l'alcolmetro sono indicativi, in quanto possono variare in ragione dell'età, del cibo ingerito e delle condizioni fisiche generali del soggetto.

Come si usa

Nella casella "Uomo" o "Donna" seleziona il numero di bicchieri o unità alcoliche assunte, facendo scorrere il cursore.

Potrai leggere il valore del tasso alcolico corrispondente (espresso in grammi di alcol per litro di sangue) in relazione al tuo peso e alle condizioni di consumo (a digiuno o a stomaco pieno).

alcolmetro



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



Regione Emilia-Romagna

Assessorato politiche per la salute

In collaborazione con Società Italiana di Alcologia

**1 unità
alcolica** =



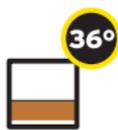
birra
bicchiere 330ml



vino
bicchiere 125ml



aperitivo
bicchiere 80 ml



superalcolico
bicchiere 40ml

**effetti del tasso
alcolico nel sangue**

0.1 / 0.2	I riflessi sono leggermente disturbati, cresce la tendenza ad agire in modo rischioso
0.3 / 0.4	I movimenti e le manovre vengono eseguite più bruscamente
0.5	Ostacoli e segnali vengono distinti con ritardo. Limite legale per la guida di autoveicoli
0.6 / 0.7	Gli ostacoli vengono percepiti con notevole ritardo
0.8 / 0.9	La probabilità di subire un incidente è 5 volte maggiore rispetto ad una persona che non ha bevuto
1.0	Evidente lo stato di ebbrezza, tempi di reazione disastrosi
> 1.0	Stato di confusione mentale e totale perdita di lucidità con marcata sonnolenza

Uomo

Donna

unità alcolica

a digiuno

a stomaco pieno

PESO CORPOREO (kg)

45
50
55
60
65
70
75
80
85
90
95

**TASSO ALCOLICO
NEL SANGUE**

**Non bere alcolici
prima e durante l'attività lavorativa**

5

4

3

2

1

5

4

3

2

1

1.9	1.3	2.2	1.6	1.5	1.1	1.8	1.2	1.1	0.8	1.3	0.9	0.8	0.5	0.9	0.6	0.4	0.3	0.4	0.3
1.7	1.2	2.0	1.4	1.4	1.0	1.6	1.1	1.0	0.7	1.2	0.8	0.7	0.5	0.8	0.6	0.3	0.2	0.4	0.3
1.6	1.1	1.9	1.4	1.2	0.9	1.5	1.0	0.9	0.7	1.2	0.8	0.6	0.4	0.7	0.5	0.3	0.2	0.4	0.3
1.5	1.0	1.7	1.2	1.2	0.8	1.3	0.9	0.9	0.6	1.0	0.7	0.6	0.4	0.7	0.5	0.3	0.2	0.3	0.2
1.3	0.9	1.6	1.1	1.0	0.7	1.2	0.9	0.8	0.5	0.9	0.7	0.5	0.4	0.6	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2
1.2	0.9	1.4	1.1	1.0	0.7	1.2	0.8	0.7	0.5	0.9	0.6	0.5	0.3	0.6	0.4	0.2	0.2	0.3	0.2
1.2	0.8	1.4	1.0	0.9	0.6	1.1	0.8	0.7	0.5	0.8	0.6	0.5	0.3	0.5	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2
1.1	0.8	1.3	0.9	0.8	0.6	1.0	0.7	0.6	0.5	0.8	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2
1.0	0.7	1.2	0.8	0.8	0.6	0.9	0.7	0.6	0.4	0.7	0.5	0.4	0.3	0.5	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2
1.0	0.7	1.1	0.8	0.8	0.5	0.9	0.6	0.6	0.4	0.7	0.5	0.4	0.3	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1
0.9	0.6	1.0	0.7	0.7	0.5	0.8	0.6	0.5	0.4	0.6	0.4	0.4	0.2	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1

