

1. Azioni di carattere generale

- Realizzazione di una bacheca “della salute” che illustri il progetto e la volontà dell’azienda a partecipare con poster, manifesti e altri materiali illustrativi accessibile ai lavoratori.
- Messa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi dell’AUSL, dei servizi sanitari regionale e nazionale, del Ministero della Salute, di altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- Incontro di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione
- Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell’ambito delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria relativi a n° |_|_|_| lavoratori
- Altre iniziative volte a diffondere la conoscenza del programma e dei suoi temi tra i lavoratori:

.....

.....

.....

.....

2. Azioni specifiche

1. ALIMENTAZIONE

Promozione di una sana alimentazione

- Inserimento nella bacheca “della salute” di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema alimentazione
- Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione materiali informativi, affissione di cartelli informativi vicino ai distributori automatici, nelle mense, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- Corsi di formazione per lavoratori
- Corso di formazione per il personale della mensa
- Frutta e verdura non sostituibili in buoni pasto/offerte nella mensa aziendale
- Pane a basso contenuto di sale e pane integrale in buoni pasto/offerto nella mensa aziendale
- Porzioni corrette ed esposizione dei contenuti calorici nella mensa aziendale

- Iniziative Codice Colore nella mensa aziendale
- Convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che prevedano “menù salutari” (v. punti precedenti: frutta, pane, porzioni)
- Distributori automatici con alimenti salutari
- Altre iniziative:

.....

.....

.....

.....

2. ATTIVITÀ FISICA

Promozione di attività fisica e corretta postura

- Inserimento nella bacheca “della salute” di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema dell’attività fisica e della corretta postura
- Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezione di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- Corsi di formazione per lavoratori
- Promozione dell’uso delle scale al posto degli ascensori
- Promozione dell’uso della bicicletta per recarsi al lavoro
- Convenzioni agevolate per l’utilizzo di palestre, piscine e centri sportivi
- Attività di rieducazione posturale per contrastare le problematiche dovute alle posture scorrette, anche collegate alla sedentarietà
- Possibilità di svolgere attività fisica all’interno dell’azienda/organizzata dall’azienda (squadra di calcio, gruppi di cammino, ecc.)
- Altre iniziative:

.....

.....

.....

.....

3. ALCOL

Contrasto al consumo di alcol

- Inserimento nella bacheca “della salute” di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema alcol
- Politica aziendale sul contrasto al consumo di alcol (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di alcol test per l’auto misurazione, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Mense e convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che non prevedano l’alcol
- Altre iniziative:

.....
.....
.....
.....

4. FUMO

Contrasto all'abitudine al fumo di tabacco

- Inserimento nella bacheca “della salute” di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema fumo
- Politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezioni di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Terapia per smettere di fumare individuale o di gruppo o invio dei lavoratori fumatori a Centri per smettere di fumare (per es. Centri Antifumo delle Aziende Sanitarie)
- Altre iniziative:

.....
.....

5. COMPORAMENTI ADDITIVI

Contrasto all'uso di sostanze psicoattive

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema sostanze stupefacenti
- Politica aziendale sul contrasto al consumo di sostanze (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Campagna Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Altre iniziative:

Contrasto alla ludopatia

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della ludopatia
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Politica aziendale sul contrasto alla ludopatia (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Altre iniziative:

.....
.....

Contrasto all'uso non controllato di nuove tecnologie

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema delle nuove tecnologie
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Politica aziendale sul contrasto all'uso non controllato delle nuove tecnologie (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Altre iniziative:

.....
.....
.....
.....

6. PROGRAMMI DI POPOLAZIONE

Prevenzione oncologica

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della prevenzione oncologica
- Promozione dello screening delle neoplasie del collo dell'utero
- Promozione dello screening delle neoplasie della mammella
- Promozione dello screening delle neoplasie del colon retto
- Altro, specificare:

.....
.....
.....
.....

La promozione di vaccinazioni raccomandate per lavoratori in condizioni di rischio per specifiche patologie

- Inserimento nella bacheca “della salute” di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della vaccinazione
- Vaccinazione antinfluenzale
- Vaccinazione antimeningococcica
- Vaccinazione antipneumococcica
- Vaccinazione antiemofilo B
- Vaccinazione antiepatite A
- Vaccinazione antiepatite B
- Altro, specificare:

.....

.....

.....

.....

Altre iniziative

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Le iniziative saranno realizzate con la collaborazione di: *(indicare nome e cognome)*

Medico Competente

RSPP

RLS

Altre figure, specificare (Funzione, Nome e Cognome):

.....
.....
.....

N.B: L'azienda comunicherà l'attuazione e/o il mantenimento nel tempo delle azioni intraprese e indicherà quale nuova azione intende promuovere entro il mese di GENNAIO di ogni anno

Data

Il rappresentante legale/Referente per la promozione della salute

.....