



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

# Obesity day 2023

Come stanno i tuoi muscoli?

Impara a difenderli con una spesa consapevole

**martedì 10 ottobre alle 18**

Sede Ausl via Anguissola 15, Piacenza

**Piano terra | Sala convegni**

**Si parlerà di:**

**Obesità e sarcopenia**

**Obesità e chirurgia bariatrica**

**Piramide alimentare e piatto sano**

**Spesa consapevole e lettura delle etichette**

**Interverranno:**

Jessica Rolla | Medico dietologo

Elisa Carrai | Dietista

Andrea Romboli | Chirurgo

I presenti riceveranno in omaggio  
uno strumento per il calcolo  
dell'indice di massa corporea (BMI),  
un ricettario e gadget  
sulla piramide alimentare

