



BEVANDA PER IL TUO APERITIVO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza



“LO SPRITZ NATURALE”

- **Ingredienti:** 350 ml di succo di mela (circa 1 bicchiere e mezzo), 650 ml di acqua minerale frizzante fredda. Ghiaccio a volontà.

Extra 2 fette di mela verde direttamente nella caraffa.



Lo sapevi che..

Diluendo il succo con l'acqua, si dimezza il carico di zuccheri della mela per singolo bicchiere, evitando picchi glicemici.

Piccoli gesti quotidiani che fanno la differenza per la tua salute

