

PRIMARIA



sa cogliere le reazioni dal punto di vista emozionale

sa cogliere le reazioni dal punto di vista fisico

autoregola le emozioni e il proprio comportamento in modo adeguato al contesto



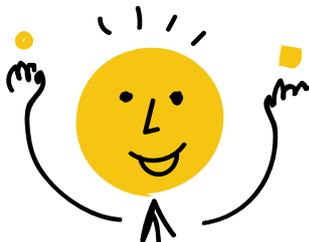
conoscere e riconoscere le emozioni

saper autoregolare le proprie emozioni



GESTIONE DELLE EMOZIONI

INFANZIA



Denomina le proprie emozioni capendone le cause



riconoscere il proprio stato emotivo



Denomina i propri bisogni



riconoscere i propri bisogni



riconoscere le emozioni degli altri



Interviene in maniera solidale nei confronti dei compagni



riconoscere le proprie emozioni



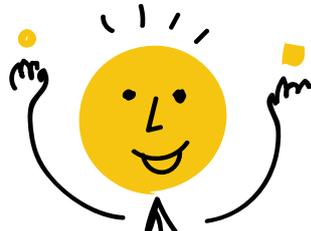
Racconta le proprie emozioni



GESTIONE DELLE EMOZIONI



SECONDIARIA
2° GRADO



rielabora criticamente
le proprie emozioni con
linguaggio verbale/non verbale



riconosce e rispetta le emozioni altrui
per creare empatia e rafforzare il legame
con gli altri



rielaborare efficacemente
e criticamente le proprie emozioni



gestire le proprie emozioni
in modo che non ostacolino
mai la relazione e il dialogo



GESTIONE
DELLE
EMOZIONI

SECONDIRIA
1° GRADO

