

## PREPARAZIONE INTESTINALE CON PLENVU

### Non assumere Plenvu se si è affetti da FAVISMO o FENILCHETONURIA

Ogni confezione di Plenvu contiene 2 dosi di preparazione ognuna da sciogliersi in mezzo litro di acqua naturale da assumersi in sequenza: prima la dose 1 poi la dose 2. È importante non invertire l'ordine delle dosi.

#### SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL MATTINO, FINO ALLE 14:

##### Il giorno prima dell'esame:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

**Ore 19:00-19:30: Bere lentamente la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti** (sciogliere il contenuto della dose in ½ litro di acqua fresca).

Dopo aver terminato la dose 1 (**indicativamente 19:30-20:00**), bere **ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 39 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

##### Il giorno dell'esame:

**DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame)

**3-4 ore prima dell'inizio dell'esame - Bere lentamente la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti** (sciogliere il contenuto della dose 2A e della dose 2B incollate insieme in ½ litro di acqua fresca).

Dopo avere terminato la dose 2 bere **ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

#### SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA NEL POMERIGGIO, DOPO LE ORE 14:

##### Il giorno prima dell'esame:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte, e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

##### Il giorno dell'esame:

**ore 7:00: DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame). Bere lentamente la dose 1 PLENVU nell'arco di 30 minuti (sciogliere il contenuto della dose in ½ litro di acqua fresca). Dopo avere terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7:30), bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**3-4 ore prima dell'inizio dell'esame (deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1), bere lentamente la dose 2 di Plenvu nell'arco di 30 minuti**, sciogliere il contenuto della dose 2A e della dose 2B incollate insieme in ½ litro d'acqua fresca. Dopo aver terminato la dose 2, bere **ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.  
2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di liquidi.