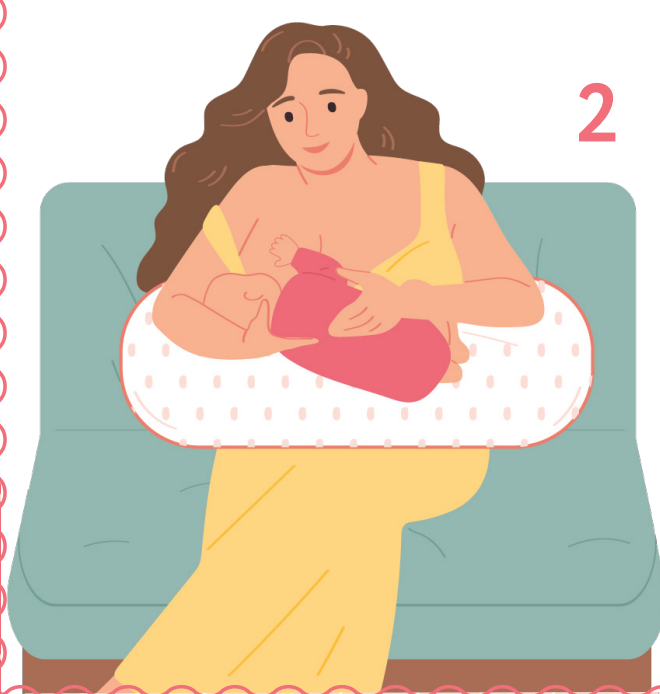
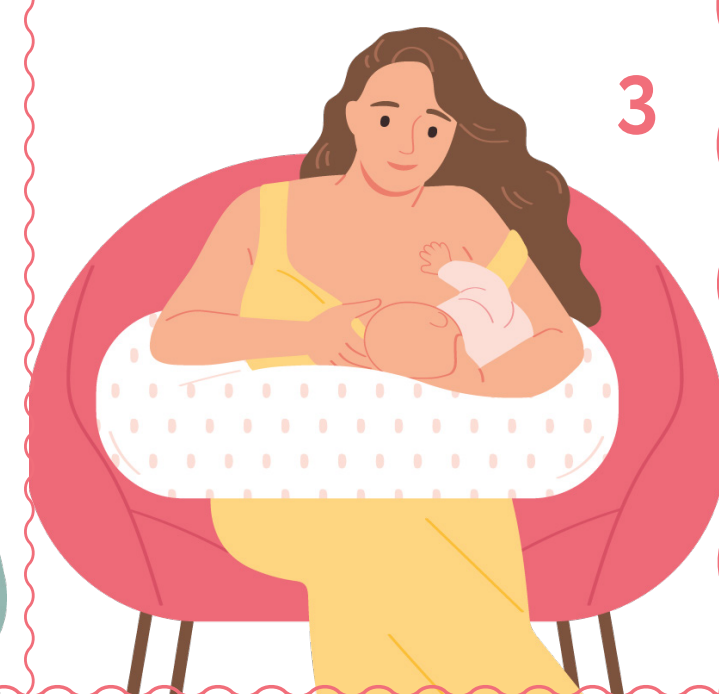




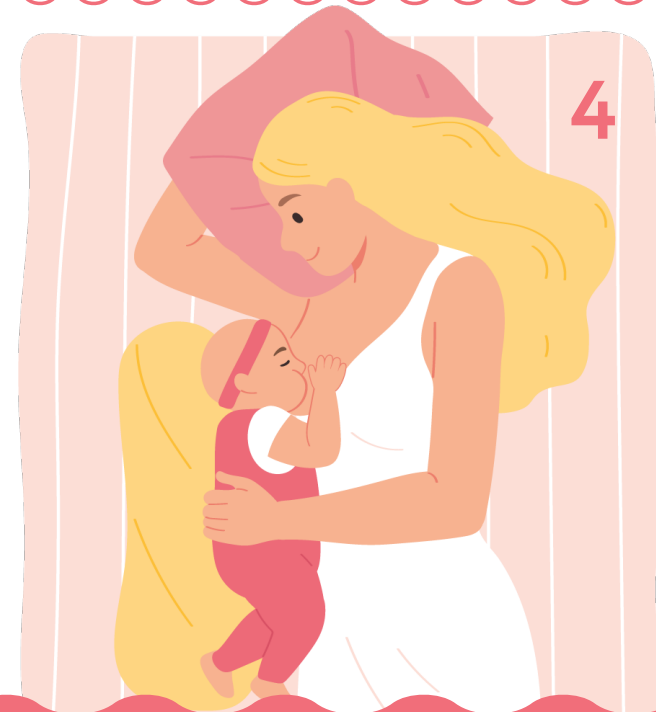
1



2



3



4



5



6

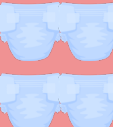
Allattamento



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Le 6 posizioni

ALLATTARE AL SENO IL TUO BAMBINO: una guida virtuale

Età del tuo bambino	1° settimana												2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno										
Grandezza dello stomaco del tuo bambino	 grandezza di una nocciola		 di una ciliegia					 di una noce					 di un uovo				
Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno (24 ore)	 una tazza contiene 240-250 ml	 da 10 a 100 ml da 1 a 2 cucchiaini	 200 ml o quasi una tazza					da 700 a 800 ml al giorno o circa 2 tazze e mezza a 3 tazze e mezza   									
Pannolini bagnati: quanti e come Al giorno: 24 ore	 Almeno 1 bagnato		 Almeno 2 bagnati		 Almeno 3 bagnati		 Almeno 4 bagnati		 Almeno 5 bagnati		 Almeno 6 bagnati						
Pannolini sporcati: numero e colore delle feci	Almeno 1-2 al giorno nero-verde scuro  		Almeno 2-3 al giorno marrone > verde > giallo senape   					Almeno 1-3 al giorno abbondanti giallo senape   					1 o più abbondanti giallo senape * 				
Peso del tuo bambino:	la maggior parte dei piccoli perde il 5-7% del loro peso alla nascita o nei primi 3-4 giorni di vita							Il tuo bimbo recupererà il peso della nascita alla 2° settimana					Il bimbo dovrebbe crescere almeno 170 gr la settimana nei primi 2 mesi e almeno 1\10 gr a settimana fino a 4 mesi				

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda l'allattamento al seno fino al 6° mese compiuto, l'introduzione graduale di cibi solidi dopo questa età in modo complementare proseguendo l'allattamento per 2 anni e oltre, se mamma e bambino lo desiderano.

Segni di attacco adeguato

- bocca completamente spalancata come fosse uno sbadiglio
- labbro inferiore estroflesso
- mento del bambino attaccato al seno
- lingua che avvolge la parte inferiore dell'areola come un cucchiaino e sporge oltre la rima gengivale inferiore
- orecchio, spalla e anca del bambino in asse
- la madre non sente dolore all'attacco e durante la suzione

Segni di suzione efficiente

- cambio del ritmo della suzione: rapida all'inizio, poi lenta e profonda con pause per la deglutizione
- deglutizione udibile
- graduale rilassamento durante la poppata (le manine del bimbo da strette a pugno si stendono aperte)