



# COVID-19

## Dziesięć zachowań do przestrzegania

1. uważnie przeczytaj broszury informacyjne dostępne w twoim miejscu pracy
2. nie idź do pracy:
  - jeśli masz gorączkę powyżej 37,5° C
  - jeśli masz inne objawy grypy
  - jeśli miałeś kontakt z osobami zakażonymi wirusem w ciągu ostatnich 14 dni i powiadom swojego lekarza rodzinnego / opiekuna medycznego
3. w trakcie pracy, jeśli wystąpią objawy grypy, niezwłocznie poinformuj o tym pracodawcę
4. Często myj ręce wodą z mydłem lub detergentami
5. zawsze używaj maseczki ochronnej podczas pracy w kontakcie ze współpracownikami (odległość mniejsza niż 1 metr)
6. maseczka musi zakrywać nos i usta
7. Jeśli korzystasz z pojazdów służbowych lub sprzętu firmowego, odkaż je środkami odkażającymi na bazie chloru lub alkoholu
8. unikaj używania wspólnych butelek i szklanek
9. nie dotykaj rękami oczu, nosa i ust
10. jeśli potrzebujesz informacji, zadzwoń pod bezpłatny numer regionalny **800 033033** lub bezpłatny numer **1500**

